

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒朋友跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
1	10:00 - 10:02	9:45	MP1159	陳家偉	高小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1251	周展鵬			
			MP1191	陳小宇	高小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			MP1192	梁柏晞			
			MP1223	程頌溟	中小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1226	譚逸翹			
			MP1153	方海珀	高小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			MP1154	鄭銘浚			
			MP1131	黃敬謙	高小男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1168	林顯舜			
			MP1083	徐裕博	高小男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			MP1130	李爾洋			
			MP1142	方焯立	高小男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			MP1144	李天倫			
			MP1146	何斯朗	高小男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			MP1147	万宗一			
			MP1240	黃廷鏗	高小男子組	光明英來學校B隊	9
			MP1243	黃梓軒			
			MP1160	梁智超	高小男子組	福德學校	10
			MP1235	謝迪衡			
			MP1169	胡瑋騰	高小男子組	樂華天主教小學A隊	11
			MP1170	林志軒			
			FP1210	蕭傲縈	高小女子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1212	梁諾韻			
			MP1157	馬諾同	高小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1187	呂凱展			
			MP1188	林宥希	高小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			MP1189	黃鎮嵐			
			FP1226	潘樂	高小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	15
			FP1227	林湊希			
			FP1271	施穎恩	高小女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
			FP1272	鄧瑋玥			
2	10:02 - 10:04	9:45	FP1277	陳慧臻	高小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1280	林莉珈			
			FP1253	曾善敏	高小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			FP1297	葉仟語			
			MP1137	林靈軒	高小男子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			MP1140	聶子禮			
			MP1172	司徒俊源	高小男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			MP1173	敖雲熹			
			FP1268	王紫琳	高小女子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1269	唐玥			
			MP1194	陳曦立	中小男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			MP1195	徐卓熙			
			MP1150	鍾曜謙	高小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	7
			MP1214	胡竣喬			
			FP1158	龐瀟	高小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	8
			FP1231	林芊辰			
			FP1198	楊睿珈	高小女子組	荃灣官立小學	9
			FP1199	余楚瑩			
			FP1257	伍梓昕	高小女子組	福德學校	10
			FP1258	范珮兒			
			MP1176	黃偉軒	高小男子組	大埔舊墟公立學校B隊	11
			MP1177	許柏睿			
			FP1211	周芷彤	高小女子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1317	林泳希			
			MP1186	羅康瑞	高小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1228	吳柏燃			
			FP1291	羅晨曦	高小女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1293	周芷晴			
			FP1242	黎海晴	高小女子組	油蔴地天主教小學B隊	15
			FP1245	黃玥			
			FP1276	梁堯程	高小女子組	鐘聲學校A隊	16
			FP1337	連晞雪			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒朋友跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
3	10:04 - 10:06	9:50	MP1109	孔信林	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			MP1219	林嘉樂			
			FP1232	余曉彤	高小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1234	李泚純			
			FP1237	孫瑤	高小女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			FP1239	胡芊瞳			
			FP1289	陳希悅	高小女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			FP1290	梁昕琳			
			FP1202	鍾馨妍	高小女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1204	黃詠晴			
			FP1203	黃煜僮	高小女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			FP1266	李采恩			
			MP1122	黃文瀚	中小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	7
			MP1232	范家毅			
			MP1089	李柏興	中小男子組	樂華天主教小學B隊	8
			MP1090	胡諾靈			
			MP1241	楊璟淳	中小男子組	光明英來學校B隊	9
			MP1242	陸柏遙			
			MP1073	莊栢豪	中小男子組	上水宣道小學	10
			MP1074	林皓暘			
			MP1052	黎樂天	中小男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			MP1212	黃逸楓			
			MP1094	歐綽翹	中小男子組	大埔舊墟公立學校A隊	12
			MP1209	陳泊澄			
			FP1250	李卓遙	高小女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			FP1296	李凱彤			
			FP1248	陳穎僊	高小女子組	仁愛堂田家炳小學	14
			FP1251	伍梓萌			
			FP1247	李紫瑩	高小女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	15
			FP1363	李海妍			
							16
4	10:06 - 10:08	9:50	MP1217	何昊劭	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			MP1221	梁貽誠			
			MP1055	黃柏翹	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1106	張顯霖			
			MP1105	李進希	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			MP1107	鍾朗賢			
			MP1111	林希諾	中小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			MP1112	繆博韜			
			FP1108	朱倬頤	中小女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			FP1205	汪菁菁			
			MP1198	陳晞諾	中小男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			MP1199	靳昊天			
			FP1384	梁繭喬	中小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	7
			FP1036	林伊澄			
			MP1100	黃啟彰	中小男子組	馬鞍山靈糧小學	8
			MP1102	文栢賢			
			FP1377	鄧欣庭	中小女子組	光明英來學校B隊	9
			FP1378	尹芷君			
			FP1149	李暄嵐	中小女子組	馬鞍山靈糧小學	10
			FP1150	張心喬			
			FP1131	崔雨妃	中小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	11
			FP1330	馮梓甄			
			MP1097	李榛杰	中小男子組	大埔舊墟公立學校B隊	12
			MP1211	符曉朗			
			MP1117	陳鷹揚	中小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1118	鄭丞竣			
			FP1187	大村優奈	中小女子組	激活英文小學	14
			FP1189	劉湘嵐			
			MP1045	曾艾晞	中小男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			MP1204	謝震濤			
			MP1098	陳柏叡	中小男子組	聖公會馬鞍山主風小學	16
			MP1099	陳威銘			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒朋友跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
5	10:08 - 10:10	9:50	FP1192	覃婧瑤	中小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1370	李懿澄			
			FP1159	鍾海琳	中小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1351	岑卓霏			
			FP1161	張桉敏	中小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	3
			FP1164	鍾咏言			
			FP1166	陳卓喬	中小女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			FP1168	麥沚滢			
			FP1109	方悅澄	中小女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			FP1309	彭芷靖			
			FP1313	潘若菱	中小女子組	樂華天主教小學A隊	6
			FP1314	余沛嘉			
			FP1111	洪靖嵐	中小女子組	樂華天主教小學A隊	7
			FP1114	方佩盈			
			FP1116	劉凱琳	中小女子組	樂華天主教小學B隊	8
			FP1118	胡曉琳			
			FP1305	劉彥孜	中小女子組	上水宣道小學	9
			FP1306	楊珮汶			
			FP1151	孫洛葵	中小女子組	馬鞍山靈糧小學	10
			FP1154	馮心睿			
			FP1072	劉穎欣	中小女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			FP1141	蘇衍晴			
			FP1346	郭希敏	中小女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			FP1347	李穎懿			
			FP1170	吳倩潼	中小女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1172	黃韻瞳			
			FP1169	高紫晴	中小女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1356	周靖樺			
			FP1339	劉子蕎	中小女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1340	黃嘉敏			
			FP1341	陳芊雅	中小女子組	鐘聲學校A隊	16
			FP1342	鄭亦喬			
6	10:10 - 10:12	9:55	FP1191	郭芷萱	中小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1193	杜芷茵			
			FP1034	張珞琳	初小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			FP1098	李穎晞			
			FP1160	鍾灝頤	中小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	3
			FP1165	蕭靜淇			
			FP1328	李芯穎	中小女子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1329	郭欣蕎			
			FP1107	張絢慢	中小女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1308	郭穎瞳			
			MP1244	姜俊樂	初小男子組	光明英來學校B隊	6
			MP1245	李承睿			
			FP1152	嚴譚迦	中小女子組	馬鞍山靈糧小學	7
			FP1153	梁凱嵐			
			MP1036	潘俊麟	初小男子組	樂華天主教小學B隊	8
			MP1040	林愷晉			
			FP1181	楊心怡	中小女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	9
			FP1364	袁毓琪			
			FP1365	胡慧心	中小女子組	仁愛堂田家炳小學	10
			FP1366	梁樂晞			
			FP1132	邱敏婷	中小女子組	大埔舊墟公立學校B隊	11
			FP1133	馬珮茹			
			FP1110	梁沛瑤	中小女子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1112	楊晞琳			
			FP1360	陳宥嘉	中小女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1362	陳伊琳			
			FP1174	梁芯嵐	中小女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1175	香洛怡			
			FP1135	孔斐言	中小女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1136	張伊雯			
			FP1134	洪安沂	中小女子組	鐘聲學校A隊	16
			FP1137	劉芯言			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒朋友跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
7	10:12 - 10:14	9:55	FP1035	吳梓渝	初小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1037	王彩妍			
			FP1100	梁珈語	初小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			FP1102	陳天藍			
			MP1033	蔡柏鉉	初小男子組	樂華天主教小學A隊	3
			MP1034	羅智永			
			MP1042	郭洛睿	初小男子組	樂華天主教小學B隊	4
			MP1043	謝卓恆			
			FP1042	呂欣桐	初小女子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1043	蕭圓圓			
			FP1076	區樂彤	初小女子組	馬鞍山靈糧小學	6
			FP1077	王諾恩			
			MP1004	陳允誠	初小男子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1005	崔雨凡			
			MP1006	何柏樟	初小男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			MP1007	姜宇澄			
			MP1021	胡極	初小男子組	油蔴地天主教小學B隊	9
			MP1059	朱瀚霆			
			MP1019	張智賢	初小男子組	油蔴地天主教小學B隊	10
			MP1020	黃尚仁			
			FP1054	何雨芊	初小女子組	天水圍循道衛理小學B隊	11
			FP1055	洪月桐			
			FP1056	劉芷盈	初小女子組	天水圍循道衛理小學B隊	12
			FP1057	周貝兒			
			FP1183	鄧晞悅	中小女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			FP1185	卓梓欣			
			FP1138	林韋瑜	中小女子組	鐘聲學校A隊	14
			FP1139	李睿桐			
			FP1050	李珮淇	初小女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1051	李珮汶			
			FP1052	葉苡炯	初小女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
			FP1053	呂見晴			
8	10:14 - 10:16	10:00	MP1025	黃梓晞	初小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1026	司徒亦林			
			FP1078	區苡晴	初小女子組	馬鞍山靈糧小學	2
			FP1079	馮亦言			
			MP1039	鄺祺添	初小男子組	樂華天主教小學B隊	3
			MP1041	李遠航			
			FP1048	倫凱欣	初小女子組	樂華天主教小學B隊	4
			FP1049	區雲馨			
			MP1008	溫博謙	初小男子組	大埔舊墟公立學校B隊	5
			MP1010	馬梓堯			
			FP1007	周澄	初小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	6
			FP1008	何芊楹			
			FP1009	馮天瑄	初小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			FP1012	馮梓禎			
			FP1061	陳思滌	初小女子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1062	方安仁			
			FP1085	曾凱琪	初小女子組	油蔴地天主教小學A隊	9
			FP1086	吳曼芯			
			FP1027	李可月	初小女子組	油蔴地天主教小學B隊	10
			FP1087	黃玥圖			
			MP1246	謝承佑	初小男子組	光明英來學校B隊	11
			MP1247	羅允謙			
			MP1248	陸柏熹	初小男子組	光明英來學校B隊	12
			MP1249	楊庭濬			
			FP1088	梁諾潼	初小女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			FP1089	麥倩欣			
			FP1321	馬雪蕊	中小女子組	天水圍循道衛理小學A隊	14
			FP1322	李芯悅			
			FP1124	鄧瑞桐	中小女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1126	黃子僑			
			FP1128	李靖瑜	中小女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
			FP1129	楊梓桐			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒朋友跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
9	10:16 - 10:18	10:00	FP1332	李炫樂	中小女子組	大埔舊墟公立學校B隊	1
			FP1333	蔡芊霖			
			MP1009	何子賢	初小男子組	大埔舊墟公立學校B隊	2
			MP1011	魏勤禧			
			FP1016	陳銘瑤	初小女子組	大埔舊墟公立學校B隊	3
			FP1060	陳芊茵			
			FP1015	李心妍	初小女子組	大埔舊墟公立學校B隊	4
			FP1017	林芷瑤			
			MP1065	吳智傑	中小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	5
			MP1121	歐陽卓霖			
			FP1002	陳虹霖	初小女子組	樂華天主教小學A隊	6
			FP1003	李芷潼			
			MP1050	林尚然	初小男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			MP1051	朱逸恒			
			FP1070	張晞嵐	初小女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1071	楊霏			
			FP1380	陳妍香	初小女子組	光明英來學校B隊	9
			FP1381	吳羽翹			
			FP1382	鍾凱晴	初小女子組	光明英來學校B隊	10
			FP1383	莫鑑澄			
			FP1032	梁懿婷	初小女子組	激活英文小學	11
			FP1033	謝沛臻			
			FP1066	梁湘甯	初小女子組	鐘聲學校B隊	12
			FP1067	謝凱霖			
			FP1173	梁凱喬	中小女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1176	關皓梁			
			FP1028	劉洛庭	初小女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1029	李汶雅			
			FP1326	鄭凱程	中小女子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			FP1327	莊嫻廷			
			MP1002	鄺俊杰	初小男子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
			MP1003	胡朗喬			
10	10:18 - 10:20	10:00	FP1223	張雪瑩	高小女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	1
			FP1224	郭心蕊			
			FS1017	林思妍	高中女子組	聖傑靈女子中學	2
			FS1038	梁樂童			
			FS1019	鄭珈晴	高中女子組	聖傑靈女子中學	3
			FS1041	張楚瑜			
			FS1035	陳穎雯	高中女子組	聖傑靈女子中學	4
			FS1036	陳芷晴			
			MS1008	何旭瀚	初中男子組	聖言中學A隊	5
			MS1009	余海旭			
			MS1022	蕭文振	初中男子組	聖言中學B隊	6
			MS1024	張皓陽			
			MS1021	陳凱桓	初中男子組	聖言中學B隊	7
			MS1023	周睿康			
							8
			MS1029	吳裕航	初中男子組	觀塘官立中學	9
			MS1027	黃慶章			
			MS1026	黃柏軒	初中男子組	觀塘官立中學	10
			MS1031	陳俊熙			
			FS1030	曾尉迦	高中女子組	香島中學	11
			FS1031	劉穎彤			
			FS1002	吳靜煒	初中女子組	香島中學	12
			FS1004	全紓羽			
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒朋友跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
11	10:20 - 10:22	10:05	FS1014	黎芷菲	初中女子組	聖傑靈女子中學	1
			FS1021	陳儷晴			
			FS1013	彭綽淇	初中女子組	聖傑靈女子中學	2
			FS1020	何穎茹			
			FS1010	魏曦文	初中女子組	聖傑靈女子中學	3
			FS1023	陳泳霏			
							4
			MS1042	鄭承軒	高中男子組	觀塘官立中學	5
			MS1043	湯俊銘			
			MS1045	朱倬毅	高中男子組	觀塘官立中學	6
			MS1046	黃健誠			
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
12	10:22 - 10:24	10:05					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒橫排跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
13	10:24 - 10:26	10:10	FP1252	馬依彤	高小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1254	李斯婷			
			FP1225	黃芷喬	高小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1279	朱樂恩			
			MP1151	鍾灝霆	高小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			MP1152	鄭俊謙			
			MP1139	方嘉彥	高小男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			MP1174	黃梓俊			
			MP1132	李家博	高小男子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1133	雷凱竣			
			FP1206	陳芷晴	高小女子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1207	鄧穎雯			
			MP1141	文雋康	高小男子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1175	林致穎			
			MP1163	林梓朗	高小男子組	上水宣道小學	8
			MP1164	溫國斌			
			MP1128	顏烈湃	高小男子組	荃灣官立小學	9
			MP1162	曾子荃			
			MP1161	唐瑋濤	高小男子組	福德學校	10
			MP1234	麥振之			
			MP1145	陳柏錡	高小男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			MP1148	周鎮浩			
			MP1143	呂彥璋	高小男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			MP1178	朱逸朗			
			MP1156	陳柏濤	高小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1185	梁倬熙			
			FP1240	郭籽盈	高小女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1292	周靖宜			
			MP1135	張柏然	高小男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			MP1171	黃沚朗			
			FP1220	李鑑宜	高小女子組	鐘聲學校A隊	16
			FP1221	胡澄玉			
14	10:26 - 10:28	10:10	FP1278	張雯懿	高小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1281	陳希澍			
			FP1238	鄭增潼	高小女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			FP1288	陳愷媿			
			MP1183	陳智喬	高小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1184	梁哲為			
			FP1215	陳卓琪	高小女子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1217	李苡喬			
			MP1129	葉尚羲	高小男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			MP1166	林鎮浠			
			FP1208	符咏怡	高小女子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1209	周依晴			
			FP1219	蘇栢妍	高小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			FP1275	張善兒			
			MP1165	譚凱夫	高小男子組	上水宣道小學	8
			MP1193	黃瑋靈			
			MP1126	黃俊睿	高小男子組	荃灣官立小學	9
			MP1127	鄭正宇			
			FP1262	黃煥茹	高小女子組	荃灣官立小學	10
			FP1263	王奕霏			
			FP1255	陳可恩	高小女子組	福德學校	11
			FP1256	李樂兒			
			FP1259	林科瑩	高小女子組	福德學校	12
			FP1260	鍾伽晞			
			MP1119	李凱申	高小男子組	仁愛堂田家炳小學	13
			MP1158	蘇梓諾			
			FP1249	王諾琳	高小女子組	仁愛堂田家炳小學	14
			FP1295	蘇雅程			
			FP1246	馬雯雯	高小女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	15
			FP1294	黃梓晴			
			MP1238	黃思凱	高小男子組	光明英來學校B隊	16
			MP1239	曾靖揚			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒橫排跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
15	10:28 - 10:30	10:10	MP1231	覃濬柏	中小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1233	李軍延			
			FP1273	劉敏妍	高小女子組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			FP1274	麥綺琳			
			FP1235	黃以柔	高小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			FP1286	張樂怡			
			FP1233	龐巧悅	高小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			FP1287	鄒昕蕎			
			FP1200	謝欣旂	高小女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1201	曾芷晴			
			FP1264	黎鏗之	高小女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			FP1265	鄒卓凝			
			MP1093	羅睿開	中小男子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1210	何偉信			
			MP1095	曾俊文	中小男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1096	葛彥男			
			MP1087	林煜祥	中小男子組	樂華天主教小學A隊	9
			MP1088	張忠俊			
			MP1038	黃子軒	中小男子組	樂華天主教小學B隊	10
			MP1091	蔣志聰			
			FP1261	曾晞娜	高小女子組	福德學校	11
			FP1299	劉穎欣			
			FP1300	呂佳琦	高小女子組	福德學校	12
			FP1301	范巧兒			
			FP1243	危洛瑤	高小女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1361	張善盈			
			FP1241	馬詩茵	高小女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1244	莫婧悠			
			MP1203	李翊朗	中小男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			MP1205	黃責殷			
			MP1044	甄凱朗	中小男子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
			MP1092	林湧峻			
16	10:30 - 10:32	10:15	MP1108	馮啟安	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			MP1110	蘇梓珀			
			MP1220	戴爾熙	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	2
			MP1222	梁鈞博			
			MP1215	陸鏗善	中小男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			MP1216	林滿庭			
			MP1207	梁學琛	中小男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			MP1208	譚皓銘			
			MP1201	楊耀駿	中小男子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1202	甄彥豪			
			MP1079	黃俊榮	中小男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			MP1080	梁晉翹			
			FP1130	羅盈映	中小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			FP1331	陳琬升			
			FP1334	文心瑜	中小女子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1335	王焯喬			
			FP1103	曹殷悅	中小女子組	荃灣官立小學	9
			FP1105	陳樂臻			
			FP1302	何善滢	中小女子組	荃灣官立小學	10
			FP1303	張淇涵			
			FP1113	麥芮湙	中小女子組	樂華天主教小學A隊	11
			FP1115	馮玥綾			
			FP1319	江玥頤	中小女子組	樂華天主教小學B隊	12
			FP1320	汪芊妤			
			MP1120	潘啓弦	中小男子組	仁愛堂田家炳小學	13
			MP1230	林峻熙			
			MP1114	林東顥	中小男子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			MP1227	周遠揚			
			MP1115	鄭渙霖	中小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	15
			MP1116	岑俊傑			
			FP1188	成天樂	中小女子組	激活英文小學	16
			FP1190	周嘉滢			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒橫排跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
17	10:32 - 10:34	10:15	FP1368	吳紫澄	中小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1369	成亦心			
			FP1143	傅芊穎	中小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1144	杜婧怡			
			MP1015	呂天約	中小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1113	楊宏滔			
			MP1224	朱煒喬	中小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			MP1225	黎恩樂			
			MP1081	許靛青	中小男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1082	鄭家豪			
			MP1084	李昊謙	中小男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			MP1085	楊興立			
			FP1121	顏言己	中小女子組	樂華天主教小學B隊	7
			FP1122	李晞琳			
			FP1120	曾若晞	中小女子組	樂華天主教小學B隊	8
			FP1318	林善恩			
			MP1075	馬敬騰	中小男子組	上水宣道小學	9
			MP1076	鄧兆淇			
			FP1104	伍梓晞	中小女子組	福德學校	10
			FP1195	庄泳琳			
			FP1344	林善如	中小女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			FP1345	呂洛嬌			
			FP1315	畢芊悅	中小女子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1316	石希雅			
			FP1358	尹琬婷	中小女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1359	朱蔚盈			
			FP1171	藍梓瑜	中小女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1357	周沛睿			
			FP1323	曾艾琳	中小女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1324	施美恩			
			FP1123	謝宛澄	中小女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
			FP1125	吳詠霞			
18	10:34 - 10:36	10:20	FP1353	羅知晴	中小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			FP1354	楊諭甄			
			FP1162	余采庭	中小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	2
			FP1163	陳諾瞳			
			FP1157	楊穎翹	中小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			FP1350	霍卉喬			
			FP1167	馮凱琳	中小女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			FP1355	李天晴			
			MP1077	朱孝恩	中小男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			MP1078	林泓希			
			MP1167	楊子進	高小男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			MP1196	文熙朗			
			FP1194	梁芯語	中小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	7
			FP1371	李詠琳			
			MP1101	梁鎔澄	中小女子組	馬鞍山靈糧小學	8
			FP1349	林殷穗			
			FP1145	郭心蕎	中小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	9
			FP1348	蘇悅晴			
			FP1146	林卓瞳	中小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	10
			FP1147	譚雅芯			
			FP1117	方鈞晞	中小女子組	樂華天主教小學B隊	11
			FP1119	刁灤澄			
			MP1035	彭康宇	初小男子組	樂華天主教小學B隊	12
			MP1037	梁睿焯			
			FP1177	馬雯琪	中小女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			FP1178	曾湘琚			
			FP1179	梁洛澄	中小女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	14
			FP1180	盧知信			
			FP1182	方詩晴	中小女子組	仁愛堂田家炳小學	15
			FP1184	鍾蕙芯			
			FP1336	林韋晴	中小女子組	鐘聲學校A隊	16
			FP1338	黃浣潼			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒橫排跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
19	10:36 - 10:38	10:20	MP1066	錢曦暘	初小男子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			MP1067	羅浚鋒			
			FP1142	莊愷玥	中小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1148	張皓欣			
			FP1082	湛紫瑩	初小女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) B隊	3
			FP1083	顧心柔			
			FP1080	陸柔善	初小女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			FP1081	林川扉			
			FP1310	劉思行	中小女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			FP1311	劉思宇			
			MP1031	連君豪	初小男子組	聖方濟愛德小學	6
			MP1032	周依俊			
			MP1016	梁淳凱	初小男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	7
			MP1056	程光熙			
			MP1013	唐迦信	初小男子組	馬鞍山靈糧小學	8
			MP1014	王孝晨			
			MP1027	蕭愷進	初小男子組	荃灣官立小學	9
			MP1028	鄧宏斗			
			MP1070	吳泓韻	初小男子組	福德學校	10
			MP1071	庄宇軒			
			FP1010	麥笏	初小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	11
			FP1011	吳梓蕊			
			FP1013	葉可瑜	初小女子組	大埔舊墟公立學校A隊	12
			FP1014	黃海澄			
			MP1018	黃奕惟	初小男子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			MP1057	羅逸岫			
			MP1017	陳子仁	初小男子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			MP1058	朱柏翹			
			MP1001	陳熙洛	初小男子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			MP1046	賴賢德			
			MP1047	林以淳	初小男子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
			MP1048	鄧柄羲			
20	10:38 - 10:40	10:20	FP1099	梁卓甯	初小女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1101	李心然			
			FP1020	周梓瑩	初小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1021	徐可月			
			FP1058	梁心玥	初小女子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			FP1059	李曉澄			
			MP1029	林俊廷	初小男子組	上水宣道小學	4
			MP1030	梁希御			
			FP1044	符樂怡	初小女子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1045	李泳儀			
			FP1022	吳思妤	初小女子組	馬鞍山靈糧小學	6
			FP1023	林渝家			
			FP1046	吳雨嫻	初小女子組	樂華天主教小學A隊	7
			FP1047	陳凡語			
			FP1068	黃璞汶	初小女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1069	鄧頌頤			
			FP1030	李岳珊	初小女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	9
			FP1031	梁錦洳			
			MP1022	丁佳航	初小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	10
			MP1023	冼然			
			FP1001	楊嘉馨	初小女子組	荃灣官立小學	11
			FP1038	胡洛汶			
			FP1372	賴心柔	初小女子組	光明英來學校A隊	12
			FP1373	姜樂瞳			
			FP1024	黃韻頤	初小女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1026	顏蔚瑜			
			FP1025	香洛琳	初小女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1084	張綽嵐			
			FP1063	陳芊芊	初小女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1064	廖曼淳			
			FP1018	楊心柔	初小女子組	鐘聲學校B隊	16
			FP1065	鄭倚嵐			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒橫排跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
21	10:40 - 10:42	10:25	MS1011	鄭譽龍	初中男子組	聖言中學A隊	1
			MS1012	羅夏煥			
			MS1020	何宇軒	初中男子組	聖言中學B隊	2
			MS1025	周文豪			
			MS1002	邵志臻	初中男子組	香島中學	3
			MS1003	黃鍵文			
			FS1005	陳梓晴	初中女子組	香島中學	4
			FS1006	周籽葵			
			FS1044	張楚瑤	高中女子組	觀塘官立中學	5
			FS1045	施雅琳			
			MS1041	林嘉軒	高中男子組	觀塘官立中學	6
			MS1044	陳柏銘			
			FS1042	謝嘉琪	高中女子組	聖傑靈女子中學	7
			FS1043	林苑晴			
			FS1011	甄熙晴	高中女子組	聖傑靈女子中學	8
			FS1039	李思悅			
			MS1005	劉皓昀	初中男子組	迦密唐賓南紀念中學	9
			MS1006	吳宇熹			
			FP1090	劉穎潼	初小女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	10
			FP1092	文頌妍			
			FP1074	陳芷澄	初小女子組	聖公會馬鞍山主風小學	11
			FP1075	陳芊穎			
			FP1374	李芷蕎	初小女子組	光明英來學校A隊	12
			FP1375	歐楚喬			
			MP1060	楊梓豪	初小男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1061	畢偉熙			
			MP1062	陳衍藍	初小男子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	14
			MP1063	余嘉銘			
			FP1096	黎思語	初小女子組	激活英文小學	15
			FP1097	魏渝桐			
			FP1004	鍾詠詩	初小女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
			FP1005	曾苡璇			
22	10:42 - 10:44	10:25	FS1016	洪晞晨	初中女子組	聖傑靈女子中學	1
			FS1018	王悅兒			
			FS1012	郭沛琳	初中女子組	聖傑靈女子中學	2
			FS1015	潘子好			
			FS1024	楊愷璇	初中女子組	觀塘官立中學	3
			FS1025	王鑫瞳			
			MS1028	陳梓謙	初中男子組	觀塘官立中學	4
			MS1030	劉羽軒			
			FS1022	譚善盈	高中女子組	聖傑靈女子中學	5
			FS1034	譚心懿			
			FS1037	楊子嫻	高中女子組	聖傑靈女子中學	6
			FS1040	陳姿茵			
			MS1007	王連朗	初中男子組	聖言中學A隊	7
			MS1013	叶子杰			
			MS1010	鄧榮遠	初中男子組	聖言中學A隊	8
			MS1014	陶彥匡			
			FS1001	梁逸妍	初中女子組	香島中學	9
			FS1003	李珈蔚			
			FS1026	廖芯儀	高中女子組	香島中學	10
			FS1027	葉子嘉			
			FS1028	杜思源	高中女子組	香島中學	11
			FS1029	李鉉琇			
			MP1006	何柏樟	初小男子組	大埔舊墟公立學校A隊	12
			MP1007	姜宇澄			
							13
							14
			FS1007	譚綺晴	初中女子組	迦密唐賓南紀念中學	15
			FS1008	何思樂			
			FS1009	張嘉怡	高中女子組	迦密唐賓南紀念中學	16
			FS1032	勞凱婷			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒橫排跳								
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區	
23	10:44 - 10:46	10:30					1	
								2
								3
								4
								5
								6
								7
								8
								9
								10
								11
								12
					13			
					14			
					15			
					16			
休息時間(10:46 - 10:56)								

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
24	10:56 - 10:58	10:40	FP1253	曾善敏	五年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1368	吳紫澄	四年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			MP1183	陳智喬	六年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣)A隊	3
			MP1223	程頌溟	四年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣)A隊	4
			FP1265	鄧卓凝	六年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			MP1167	楊子進	六年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			MP1176	黃偉軒	六年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			MP1211	符曉朗	四年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1262	黃煒茹	六年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1304	馮鈺婷	四年級女子組	荃灣官立小學	10
			FP1344	林善如	四年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			MP1143	呂彥璋	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			FP1360	陳宥嘉	四年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1364	袁毓琪	四年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	14
			FP1220	李鎰宜	五年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1221	胡澄玉	五年級女子組	鐘聲學校A隊	16
25	10:58 - 11:00	10:40	MP1159	陳家偉	五年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1277	陳慧臻	六年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1216	李晴夏	五年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			FP1217	李苡喬	五年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1206	陳芷晴	五年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1201	楊耀駿	四年級男子組	聖方濟愛德小學	6
			MP1147	万宗一	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			FP1320	汪芊妤	四年級女子組	樂華天主教小學B隊	8
			MP1237	麥瑋倫	五年級男子組	光明英來學校A隊	9
			MP1242	陸柏遙	四年級男子組	光明英來學校B隊	10
			MP1127	鄭正宇	五年級男子組	荃灣官立小學	11
			FP1149	李暲嵐	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	12
			FP1186	陳穎俞	三年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			FP1367	田珮嫻	四年級女子組	激活英文小學	14
			FP1341	陳芊雅	四年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1342	鄭亦喬	四年級女子組	鐘聲學校A隊	16
26	11:00 - 11:02	10:45	MP1121	歐陽卓霖	三年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1273	劉敏妍	六年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			MP1138	葉倬軒	五年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			FP1232	余曉彤	五年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			MP1085	楊興立	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1200	曾書諾	四年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			MP1095	曾俊文	三年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			MP1096	葛彥男	三年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1028	鄧宏斗	二年級男子組	荃灣官立小學	9
			MP1072	覃政	三年級男子組	荃灣官立小學	10
			FP1011	吳梓蕊	二年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	11
			FP1015	李心妍	一年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	12
			FP1024	黃韻頤	一年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1019	楊晰如	一年級女子組	鐘聲學校A隊	14
			FP1063	陳芊芊	二年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1139	李睿桐	三年級女子組	鐘聲學校A隊	16
27	11:02 - 11:04	10:45	MP1099	陳威銘	三年級男子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			MP1179	李梓樂	六年級男子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1166	陳卓喬	三年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣)A隊	3
			MP1112	繆博韜	三年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣)A隊	4
			MP1078	林泓希	三年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			MP1196	文熙朗	四年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			MP1042	郭洛睿	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	7
			MP1043	謝卓恆	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	8
			FP1373	姜樂瞳	一年級女子組	光明英來學校A隊	9
			MP1244	姜俊樂	二年級男子組	光明英來學校B隊	10
			FP1069	鄧頌頤	二年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			FP1141	蘇衍晴	三年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			MP1019	張智賢	一年級男子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1033	謝沛臻	一年級女子組	激活英文小學	14
			FP1097	魏渝桐	二年級女子組	激活英文小學	15
			FP1018	楊心柔	一年級女子組	鐘聲學校B隊	16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒後繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
28	11:04 - 11:06	10:45	FP1036	林伊澄	一年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1101	李心然	二年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			FP1384	梁爾喬	三年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	3
			FP1058	梁心玥	二年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1044	符樂怡	二年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1098	陳柏叡	三年級男子組	聖公會馬鞍山主風小學	6
			FP1060	陳芊茵	二年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			FP1001	楊嘉馨	一年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1038	胡洛汶	二年級女子組	荃灣官立小學	10
			FP1076	區樂彤	二年級女子組	馬鞍山靈糧小學	11
			FP1078	區苒晴	二年級女子組	馬鞍山靈糧小學	12
			FP1029	李汶雅	一年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1050	李珮淇	二年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	14
			FP1124	鄧瑞桐	三年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1272	鄧瑞玥	六年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
29	11:06 - 11:08	10:50	MS1012	羅夏煥	初中男子組	聖言中學A隊	1
			MS1025	周文豪	初中男子組	聖言中學B隊	2
			FS1018	王悅兒	初中女子組	聖傑靈女子中學	3
			FS1040	陳姿茵	高中女子組	聖傑靈女子中學	4
			FS1002	吳靜煒	初中女子組	香島中學	5
			FS1031	劉穎彤	高中女子組	香島中學	6
			FP1150	張心喬	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	7
			MP1013	唐迦信	一年級男子組	馬鞍山靈糧小學	8
			FP1041	李學芯	二年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1372	賴心柔	一年級女子組	光明英來學校A隊	10
			MP1044	甄凱朗	二年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	11
			MP1092	林湧峻	三年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	12
			FS1007	譚綺晴	初中女子組	迦密唐賓南紀念中學	13
			FS1008	何思樂	初中女子組	迦密唐賓南紀念中學	14
							15
							16
30	11:08 - 11:10	10:50	MS1027	黃慶章	初中男子組	觀塘官立中學	1
			MS1046	黃健誠	高中男子組	觀塘官立中學	2
			MP1048	鄧杕羲	二年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	3
			FP1148	張皓欣	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	4
			FP1056	劉芷盈	二年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	5
			FP1057	周貝兒	二年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
31	11:10 - 11:12	10:55					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
32	11:12 - 11:14	10:55	FP1254	李斯婷	五年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1297	葉仟語	六年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			FP1238	鄭塏潼	五年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	3
			FP1239	胡芊瞳	五年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	4
			FP1201	曾芷晴	五年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1264	黎鐸之	六年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			FP1210	蕭傲榮	五年級女子組	樂華天主教小學A隊	7
			FP1212	梁諾韻	五年級女子組	樂華天主教小學A隊	8
			FP1302	何善澄	四年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1306	楊珮汶	四年級女子組	上水宣道小學	10
			FP1299	劉穎欣	六年級女子組	福德學校	11
			FP1224	郭心蕊	五年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			FP1240	郭籽盈	五年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1356	周靖樺	四年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1339	劉子蕎	四年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1340	黃嘉敏	四年級女子組	鐘聲學校A隊	16
33	11:14 - 11:16	10:55	MP1251	周展鵬	六年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1370	李懿澄	四年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			FP1290	梁昕琳	六年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	3
			MP1153	方海珀	五年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	4
			FP1268	王紫琳	六年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1269	唐玥	六年級女子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1353	羅知晴	四年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	7
			FP1354	楊諭甄	四年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	8
			MP1186	羅康瑞	六年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	9
			FP1301	范巧兒	六年級女子組	福德學校	10
			FP1345	呂洛嬌	四年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			MP1178	朱逸朗	六年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			MP1227	周遠揚	四年級男子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1241	馬詩茵	五年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1271	施穎恩	六年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1323	曾艾琳	四年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
34	11:16 - 11:18	11:00	MP1231	曹濬柏	四年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1371	李詠琳	四年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			MP1225	黎恩樂	四年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	3
			MP1155	張旨謙	五年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) B隊	4
			MP1195	徐卓熙	四年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1310	劉思行	四年級女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			FP1334	文心瑜	四年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			MP1177	許柏睿	六年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1238	黃思凱	六年級男子組	光明英來學校B隊	9
			FP1258	范珮兒	五年級女子組	福德學校	10
			FP1313	潘若菱	四年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			MP1170	林志軒	六年級男子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1248	陳穎嫻	五年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			FP1251	伍梓萌	五年級女子組	仁愛堂田家炳小學	14
			MP1205	黃責殷	四年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1213	胡學鏐	五年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
35	11:18 - 11:20	11:00	MP1218	謝奉孝	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			MP1221	梁貽誠	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	2
			FP1231	林芊辰	五年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			FP1235	黃以柔	五年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			MP1202	甄彥豪	四年級男子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1279	朱樂恩	六年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	6
			MP1212	黃逸楓	四年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			FP1214	潘紫怡	五年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	8
			MP1160	梁智超	五年級男子組	福德學校	9
			MP1165	譚凱夫	六年級男子組	上水宣道小學	10
			FP1319	江玥頤	四年級女子組	樂華天主教小學B隊	11
			FP1227	林湊希	五年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	12
			FP1361	張善盈	四年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1326	鄭凱程	四年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	14
			FP1327	莊嫻廷	四年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			MP1136	周駿瑋	五年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
36	11:20 - 11:22	11:05	FP1160	鍾灝頤	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			FP1286	張樂怡	六年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1150	鍾曜謙	五年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			MP1214	胡峻喬	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			MP1081	許靛青	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1084	李昊謙	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			FP1151	孫洛葵	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	7
			FP1152	嚴讀迦	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	8
			FP1195	庄泳琳	三年級女子組	福德學校	9
			FP1196	黃詩喬	三年級女子組	福德學校	10
			FP1143	傅芊穎	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	11
			FP1226	潘樂	五年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	12
			FP1176	關皓梁	三年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			MP1115	鄭渙霖	三年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			FP1325	田曉璇	四年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			FP1172	黃韻瞳	三年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	16
37	11:22 - 11:24	11:05	FP1163	陳諾瞳	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			MP1107	鍾朗賢	三年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1329	郭欣蕎	四年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			MP1207	梁學琛	四年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1192	曹婧瑤	三年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	5
			MP1073	莊栢豪	三年級男子組	上水宣道小學	6
			MP1093	羅睿開	三年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			FP1133	馬珮茹	三年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1235	謝迪衡	四年級男子組	福德學校	9
			FP1117	方鈞晞	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	10
			FP1134	洪安沂	三年級女子組	鐘聲學校A隊	11
			FP1138	林韋瑜	三年級女子組	鐘聲學校A隊	12
			FP1365	胡慧心	四年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			MP1120	潘啓弦	三年級男子組	仁愛堂田家炳小學	14
			FP1187	大村優奈	三年級女子組	激活英文小學	15
			FP1189	劉湘嵐	三年級女子組	激活英文小學	16
38	11:24 - 11:26	11:05	MP1026	司徒亦林	一年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1158	龐靜	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1224	朱煒喬	四年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			FP1082	湛紫瑩	二年級女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) B隊	4
			FP1045	李泳儀	二年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1193	黃琬璽	四年級男子組	上水宣道小學	6
			FP1070	張晞嵐	二年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			FP1072	劉穎欣	二年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			MP1069	陳煒銘	二年級男子組	福德學校	9
			MP1245	李承睿	二年級男子組	光明英來學校B隊	10
			FP1066	梁湘甯	二年級女子組	鐘聲學校B隊	11
			FP1140	魏雨桐	三年級女子組	鐘聲學校B隊	12
			FP1026	顏蔚瑜	一年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1085	曾凱琪	二年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1385	梁穎兒	三年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	15
			FP1095	孔諾瑤	二年級女子組	激活英文小學	16
39	11:26 - 11:28	11:10	FP1037	王彩妍	一年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			MP1066	錢曦暘	二年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			MP1015	呂天約	一年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1111	林希諾	三年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			FP1021	徐可月	一年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	5
			FP1074	陳滢澄	二年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	6
			FP1002	陳虹霖	一年級女子組	樂華天主教小學A隊	7
			FP1112	楊晞琳	三年級女子組	樂華天主教小學A隊	8
			MP1070	吳泓韻	二年級男子組	福德學校	9
			MP1030	梁希御	二年級男子組	上水宣道小學	10
			FP1032	梁懿婷	一年級女子組	激活英文小學	11
			MP1012	梁胤庭	一年級男子組	鐘聲學校A隊	12
			MP1018	黃奕性	一年級男子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1028	劉洛庭	一年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1125	吳詠霞	三年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1127	葉韻妍	三年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
40	11:28 - 11:30	11:10	FP1075	陳芊穎	二年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1142	莊愷玥	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1153	梁凱嵐	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	3
			MP1101	梁錄澄	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	4
			FP1016	陳銘瑤	一年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	5
			FP1062	方安仁	二年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	6
			FP1014	黃海澄	二年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1007	姜宇澄	一年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			FP1183	鄧晞悅	三年級女子組	仁愛堂田家炳小學	9
			FP1185	卓梓欣	三年級女子組	仁愛堂田家炳小學	10
			MP1002	鄺俊杰	一年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	11
			MP1003	胡朗喬	一年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	12
			FP1030	李岳珊	一年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			FP1089	麥倩欣	二年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			FP1054	何雨芊	二年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			FP1055	洪月桐	二年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
41	11:30 - 11:32	11:15					1
							2
							3
							4
			FP1374	李芷蕎	二年級女子組	光明英來學校A隊	5
			MP1033	蔡柏鉉	二年級男子組	樂華天主教小學A隊	6
			FP1119	刁灝澄	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	7
			MP1011	魏勤禧	一年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1059	朱瀚霆	二年級男子組	油蔴地天主教小學B隊	9
			FP1091	陳茵童	二年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	10
			MP1039	鄺祺添	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	11
			MP1040	林愷晉	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	12
			MP1022	丁佳航	一年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1060	楊梓豪	二年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			MP1027	蕭愷進	二年級男子組	荃灣官立小學	15
			MP1045	曾艾晞	二年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
42	11:32 - 11:34	11:15	FS1005	陳梓晴	初中女子組	香島中學	1
			MS1003	黃鍵文	初中男子組	香島中學	2
			MS1013	叶子杰	初中男子組	聖言中學A隊	3
			MS1022	蕭文振	初中男子組	聖言中學B隊	4
			FS1028	杜思源	高中女子組	香島中學	5
			FS1030	曾尉迦	高中女子組	香島中學	6
			FS1013	彭綽淇	初中女子組	聖傑靈女子中學	7
			FS1016	洪晞晨	初中女子組	聖傑靈女子中學	8
			MS1026	黃柏軒	初中男子組	觀塘官立中學	9
			MS1029	吳裕航	初中男子組	觀塘官立中學	10
			FS1022	譚善盈	初中女子組	聖傑靈女子中學	11
			FS1036	陳芷晴	高中女子組	聖傑靈女子中學	12
			FS1009	張嘉怡	初中女子組	迦密唐賓南紀念中學	13
			MS1006	吳宇熹	初中男子組	迦密唐賓南紀念中學	14
							15
							16
43	11:34 - 11:36	11:15					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒前交叉轉換速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
44	11:36 - 11:38	11:20	MP1122	黃文瀚	三年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1191	陳小宇	六年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			FP1194	梁芯語	三年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	3
			FP1162	余采庭	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			FP1200	謝欣旂	五年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1202	鍾馨妍	五年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			MP1137	林霆軒	五年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	7
			MP1172	司徒俊源	六年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	8
			FP1211	周芷彤	五年級女子組	樂華天主教小學A隊	9
			FP1318	林善恩	四年級女子組	樂華天主教小學B隊	10
			FP1009	馮天瑄	一年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	11
			FP1010	麥笏	二年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	12
			FP1170	吳倩潼	三年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1242	黎海晴	五年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1178	曾湘珺	三年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	15
			FP1246	馬雯雯	五年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	16
45	11:38 - 11:40	11:20	MP1067	羅浚鋒	二年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			MP1123	曾醇基	三年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			FP1130	羅盈映	三年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	3
			FP1275	張善兒	六年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	4
			FP1308	郭穎瞳	四年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
							6
			FP1330	馮梓甄	四年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1005	崔雨凡	一年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			FP1249	王諾琳	五年級女子組	仁愛堂田家炳小學	9
			FP1295	蘇雅程	六年級女子組	仁愛堂田家炳小學	10
			MP1035	彭康宇	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	11
			MP1089	李柏興	三年級男子組	樂華天主教小學B隊	12
			FP1294	黃梓晴	六年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1187	呂凱展	六年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
							15
							16
46	11:40 - 11:42	11:25					1
							2
							3
			MP1090	胡諾靈	三年級男子組	樂華天主教小學B隊	4
							5
			MP1210	何倬信	四年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	6
			FP1132	邱敏婷	三年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			MP1097	李榛杰	三年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MS1007	王連朗	初中男子組	聖言中學A隊	9
			FS1023	陳泳霏	初中女子組	聖傑靈女子中學	10
			MP1050	林尚然	二年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			MP1144	李天倫	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			FP1182	方詩晴	三年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			MP1158	蘇梓諾	五年級男子組	仁愛堂田家炳小學	14
			FP1179	梁洛澄	三年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	15
			MP1229	曾文熙	四年級男子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	16
47	11:42 - 11:44	11:25					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
48	11:44 - 11:46	11:25	FP1191	郭芷萱	三年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1252	馬依彤	五年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			FP1168	麥沚滢	三年級女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1056	程光熙	二年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			FP1203	黃焯偉	五年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1266	李采恩	六年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			FP1007	周澄	一年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1141	文雋康	五年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			FP1256	李樂兒	五年級女子組	福德學校	9
			FP1380	陳妍香	二年級女子組	光明英來學校B隊	10
			FP1047	陳凡語	二年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			FP1110	梁沛瑤	三年級女子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1293	周芷晴	六年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1357	周沛睿	四年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1321	馬雪蕊	四年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1322	李芯悅	四年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
49	11:46 - 11:48	11:30	FP1369	成亦心	四年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1035	吳梓渝	一年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			FP1218	鄧慧欣	五年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			MP1140	聶子禮	五年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1207	鄧穎雯	五年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1312	蔡卓玲	四年級女子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1223	張雪瑩	五年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			FP1347	李穎懿	四年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1300	呂佳琦	六年級女子組	福德學校	9
			FP1106	黃允怡	三年級女子組	荃灣官立小學	10
			FP1315	畢芊悅	四年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			FP1116	劉凱琳	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	12
			FP1244	莫婧悠	五年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1177	馬雯琪	三年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			FP1136	張伊雯	三年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1006	黃婉晴	一年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
50	11:48 - 11:50	11:30	FP1100	梁珈語	二年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1159	鍾海琳	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1233	龐巧悅	五年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			FP1165	蕭瀟淇	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			MP1082	鄭家豪	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1083	徐裕博	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			FP1061	陳思滌	二年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			FP1332	李炫榮	四年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1199	余楚瑩	五年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1154	馮心睿	三年級女子組	馬鞍山靈糧小學	10
			FP1305	劉彥孜	四年級女子組	上水宣道小學	11
			FP1307	林鈺珊	四年級女子組	上水宣道小學	12
			MP1116	岑俊傑	三年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1185	梁偉熙	六年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			MP1038	黃子軒	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	15
			MP1091	蔣志聰	三年級男子組	樂華天主教小學B隊	16
51	11:50 - 11:52	11:35	MP1146	何斯朗	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	1
			MP1173	敖雲熹	六年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			FP1081	林川扉	二年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			MP1217	何昊劭	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			MP1074	林皓暘	三年級男子組	上水宣道小學	5
			MP1075	馬敬騰	三年級男子組	上水宣道小學	6
			FP1333	蔡芊霖	四年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			MP1010	馬梓堯	一年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1228	吳柏燃	四年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	9
			FP1363	李海妍	四年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	10
			MP1234	麥振之	四年級男子組	福德學校	11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒後交叉開速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
52	11:52 - 11:54	11:35	FS1024	楊愷璇	初中女子組	觀塘官立中學	1
			MS1043	湯俊銘	高中男子組	觀塘官立中學	2
			MS1044	陳柏銘	高中男子組	觀塘官立中學	3
			FS1034	譚心懿	高中女子組	聖傑靈女子中學	4
			MS1010	鄧榮遠	初中男子組	聖言中學A隊	5
			MS1011	鄭譽龍	初中男子組	聖言中學A隊	6
							7
							8
			MS1005	劉皓昀	初中男子組	迦密唐賓南紀念中學	9
			FS1003	李珈蔚	初中女子組	香島中學	10
			FS1004	全紓羽	初中女子組	香島中學	11
			FS1026	廖芯儀	高中女子組	香島中學	12
							13
							14
							15
							16
53	11:54 - 11:56	11:35					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
54	11:56 - 11:58	11:40	MP1233	李軍延	四年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1164	溫國斌	六年級男子組	上水宣道小學	2
			FP1215	陳卓琪	五年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			FP1274	麥綺琳	六年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			MP1129	葉尚羲	五年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			MP1194	陳曦立	四年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			FP1331	陳琬升	四年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1209	陳泊澄	四年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			FP1198	楊睿珈	五年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1263	王奕霏	六年級女子組	荃灣官立小學	10
			FP1346	郭浹敏	四年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	11
			MP1145	陳柏鎬	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	12
			FP1359	朱蔚盈	四年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1243	危洛瑤	五年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1336	林韋晴	四年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1338	黃浹潼	四年級女子組	鐘聲學校A隊	16
55	11:58 - 12:00	11:40	FP1289	陳希悅	六年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	1
			MP1216	林滿庭	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1236	黎殷彤	五年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	3
			FP1352	梁安翹	四年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			FP1208	符咏怡	五年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			FP1209	周依晴	五年級女子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1204	黃詠晴	五年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	7
			FP1335	王埤喬	四年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1303	張淇涵	四年級女子組	荃灣官立小學	9
			MP1126	黃俊睿	五年級男子組	荃灣官立小學	10
			FP1270	陸恩霖	六年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	11
			FP1324	施美恩	四年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	12
			FP1250	李卓遙	五年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			FP1296	李凱彤	六年級女子組	仁愛堂田家炳小學	14
			MP1134	徐銘謙	五年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			MP1203	李翊朗	四年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
56	12:00 - 12:02	11:45	FP1225	黃芷喬	五年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1278	張雯懿	六年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			MP1139	方嘉彥	五年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			MP1208	譚皓銘	四年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			MP1132	李家博	五年級男子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1133	雷凱竣	五年級男子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1228	廖栢詩	五年級女子組	馬鞍山靈糧小學	7
			FP1349	林殷穗	四年級女子組	馬鞍山靈糧小學	8
			FP1257	伍梓昕	五年級女子組	福德學校	9
			FP1259	林科瑩	五年級女子組	福德學校	10
			FP1316	石希雅	四年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			MP1240	黃廷鏗	五年級男子組	光明英來學校B隊	12
			FP1245	黃玥	五年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1362	陳伊琳	四年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			MP1204	謝震濤	四年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			MP1206	陳萬邦	四年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
57	12:02 - 12:04	11:45	FP1348	蘇悅晴	四年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			MP1199	靳昊天	四年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	2
			MP1220	戴爾熙	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	3
			MP1222	梁鈞博	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			FP1309	彭芷靖	四年級女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1131	黃敬謙	五年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			FP1120	曾若晞	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	7
			FP1121	顏言己	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	8
			FP1260	鍾伽晞	五年級女子組	福德學校	9
			FP1261	曾晞娜	五年級女子組	福德學校	10
			FP1376	歐芮彤	四年級女子組	光明英來學校B隊	11
			FP1378	尹芷君	四年級女子組	光明英來學校B隊	12
			FP1366	梁樂晞	四年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			MP1230	林峻熙	四年級男子組	仁愛堂田家炳小學	14
			FP1083	顧心柔	二年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) B隊	15
			MP1190	梅峻瑋	六年級男子組	激活英文小學	16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
58	12:04 - 12:06	11:45	FP1099	梁卓甯	二年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1102	陳天藍	二年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			MP1106	張顯霖	三年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	3
			MP1110	蘇梓珀	三年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			MP1031	連君豪	二年級男子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1086	敖迅軒	三年級男子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1071	楊霏	二年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			MP1051	朱逸恒	二年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1039	孫爾諾	二年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1040	孫爾澄	二年級女子組	荃灣官立小學	10
			MP1161	唐瑋濤	五年級男子組	福德學校	11
			MP1236	陳信希	四年級男子組	福德學校	12
			MP1157	馬諾同	五年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			FP1247	李紫瑩	五年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	14
			FP1065	鄭倚嵐	二年級女子組	鐘聲學校B隊	15
			FP1135	孔斐言	三年級女子組	鐘聲學校A隊	16
59	12:06 - 12:08	11:50	FP1020	周梓瑩	一年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1073	黃晞兒	二年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1167	馮凱琳	三年級女子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	3
			MP1016	梁淳凱	一年級男子組	中華基督教會基慧小學(馬灣) A隊	4
			FP1109	方悅澄	三年級女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1080	梁晉翹	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			MP1036	潘俊麟	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	7
			MP1041	李遠航	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	8
			FP1103	曹殷悅	三年級女子組	荃灣官立小學	9
			FP1105	陳樂臻	三年級女子組	荃灣官立小學	10
			MP1006	何柏樟	一年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	11
			MP1094	歐綽翹	三年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	12
			FP1184	鍾蕙芯	三年級女子組	仁愛堂田家炳小學	13
			FP1175	香洛怡	三年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1064	廖曼淳	二年級女子組	鐘聲學校A隊	15
			FP1067	謝凱霖	二年級女子組	鐘聲學校B隊	16
60	12:08 - 12:10	11:50	MP1029	林俊廷	二年級男子組	上水宣道小學	1
			MP1162	曾子荃	六年級男子組	荃灣官立小學	2
			FP1079	馮亦言	二年級女子組	馬鞍山靈糧小學	3
			MP1100	黃啟彰	三年級男子組	馬鞍山靈糧小學	4
			FP1107	張綯幔	三年級女子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	5
			FP1043	蕭圓圓	二年級女子組	聖方濟愛德小學	6
			FP1012	馮梓禎	二年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			FP1131	崔雨妃	三年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			MP1071	庄宇軒	二年級男子組	福德學校	9
			MP1125	陳曉鋒	三年級男子組	福德學校	10
			FP1046	吳雨嫣	二年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			FP1114	方佩盈	三年級女子組	樂華天主教小學A隊	12
			MP1188	林宥希	六年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			FP1180	盧知信	三年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	14
			FP1093	陳雨芊	二年級女子組	激活英文小學	15
			FP1096	黎思語	二年級女子組	激活英文小學	16
61	12:10 - 12:12	11:55	FP1144	杜婧怡	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1145	郭心蕎	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	2
			FP1023	林渝家	一年級女子組	馬鞍山靈糧小學	3
			FP1077	王諾恩	二年級女子組	馬鞍山靈糧小學	4
			MP1243	黃梓軒	三年級男子組	光明英來學校B隊	5
			MP1247	羅允謙	二年級男子組	光明英來學校B隊	6
			MP1008	溫博謙	一年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	7
			MP1009	何子賢	一年級男子組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1104	伍梓晞	二年級女子組	福德學校	9
			FP1197	陳凱晴	三年級女子組	福德學校	10
			FP1128	李靖瑜	三年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	11
			MP1001	陳熙洛	一年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	12
			FP1086	吳旻芯	二年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1171	藍梓瑜	三年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			MP1046	賴賢德	二年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			MP1047	林以淳	二年級男子組	天水圍循道衛理小學B隊	16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
62	12:12 - 12:14	11:55					1
			FP1003	李芷潼	一年級女子組	樂華天主教小學A隊	2
			FP1017	林芷瑤	一年級女子組	大埔舊墟公立學校B隊	3
			FP1049	區蕓馨	二年級女子組	樂華天主教小學B隊	4
			FP1381	吳羽翹	二年級女子組	光明英來學校B隊	5
			FP1383	莫鎧澄	一年級女子組	光明英來學校B隊	6
			FP1375	歐楚喬	二年級女子組	光明英來學校A隊	7
			MP1117	陳鷹揚	三年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	8
			FP1088	梁諾潼	二年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	9
			FP1092	文頌妍	二年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	10
			FP1051	李珮汶	二年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	11
			FP1123	謝宛澄	三年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	12
			MP1017	陳子仁	一年級男子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1087	黃玥圖	二年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1004	鍾詠詩	一年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			FP1126	黃子僑	三年級女子組	天水圍循道衛理小學A隊	16
63	12:14 - 12:16	11:55					1
							2
							3
							4
							5
							6
			MP1249	楊庭潛	二年級男子組	光明英來學校B隊	7
			MP1250	鄧仲廷	一年級男子組	光明英來學校B隊	8
							9
			MP1063	余嘉銘	二年級男子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	10
			FP1005	曾苡漩	一年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	11
			FP1052	葉苡炯	二年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	12
			MP1020	黃尚仁	一年級男子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			MP1021	胡極	一年級男子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1053	呂見晴	二年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	15
			MP1024	蔡尚霖	一年級男子組	激活英文小學	16
64	12:16 - 12:18	12:00	MS1030	劉羽軒	初中男子組	觀塘官立中學	1
			MS1031	陳俊熙	初中男子組	觀塘官立中學	2
			FS1012	郭沛琳	初中女子組	聖傑靈女子中學	3
			FS1019	鄭珈晴	初中女子組	聖傑靈女子中學	4
			MS1008	何旭瀚	初中男子組	聖言中學A隊	5
			MS1009	余海旭	初中男子組	聖言中學A隊	6
			FS1021	陳儷晴	初中女子組	聖傑靈女子中學	7
							8
			FS1006	周籽葵	初中女子組	香島中學	9
			MS1002	邵志臻	初中男子組	香島中學	10
			MS1004	陳嘉樂	初中男子組	迦密唐賓南紀念中學	11
			FS1032	勞凱婷	高中女子組	迦密唐賓南紀念中學	12
							13
							14
							15
							16
65	12:18 - 12:20	12:00	FS1045	施雅琳	高中女子組	觀塘官立中學	1
			MS1041	林嘉軒	高中男子組	觀塘官立中學	2
			MS1047	甄俊宏	高中男子組	觀塘官立中學	3
			MS1032	王俊賢	高中男子組	迦密唐賓南紀念中學	4
			FS1037	楊子嫻	高中女子組	聖傑靈女子中學	5
			FS1041	張楚瑜	高中女子組	聖傑靈女子中學	6
			FS1043	林苑晴	高中女子組	聖傑靈女子中學	7
			FS1029	李鉉琇	高中女子組	香島中學	8
			MS1020	何宇軒	初中男子組	聖言中學B隊	9
			MS1021	陳凱桓	初中男子組	聖言中學B隊	10
							11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
66	12:20 - 12:22	12:05					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
67	12:22 - 12:24	12:05	MP1232	范家毅	四年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1068	黃子軒	二年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	2
			FP1237	孫瑤	五年級女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			FP1288	陳愷媿	六年級女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
							5
			MP1077	朱孝恩	三年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	6
			FP1219	蘇栢妍	五年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1175	林致穎	六年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			MP1156	陳柏濤	五年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	9
			MP1189	黃鎮嵐	六年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	10
			FP1377	鄧欣庭	四年級女子組	光明英來學校B隊	11
			FP1379	王詩予	二年級女子組	光明英來學校B隊	12
			FP1291	羅晨曦	六年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1292	周靖宜	六年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			MP1135	張柏然	五年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	15
			FP1129	楊梓桐	三年級女子組	天水圍循道衛理小學B隊	16
68	12:24 - 12:26	12:05	MP1025	黃梓晞	一年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1065	吳智傑	二年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	2
			MP1154	鄭銘浚	五年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1226	譚逸翹	四年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			MP1079	黃俊榮	三年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1130	李爾洋	五年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			FP1068	黃璞汶	二年級女子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			MP1052	黎樂天	二年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1382	鍾凱晴	一年級女子組	光明英來學校B隊	9
			MP1246	謝承佑	二年級男子組	光明英來學校B隊	10
			FP1113	麥芮浠	三年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			FP1115	馮玥綾	三年級女子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1358	尹琬婷	四年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			MP1057	羅逸邨	二年級男子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			FP1255	陳可恩	五年級女子組	福德學校	15
			FP1276	梁堯程	六年級女子組	鐘聲學校A隊	16
69	12:26 - 12:28	12:10	FP1034	張珞琳	一年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			MP1102	文栢賢	三年級男子組	馬鞍山靈糧小學	2
			FP1059	李曉澄	二年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			FP1328	李芯穎	四年級女子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			FP1205	汪菁菁	五年級女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			FP1311	劉思宇	四年級女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	6
			FP1013	葉可瑜	二年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	7
			MP1004	陳允誠	一年級男子組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			MP1058	朱柏翹	二年級男子組	油蔴地天主教小學A隊	9
			MP1114	林東顥	三年級男子組	油蔴地天主教小學A隊	10
			FP1048	倫凱欣	二年級女子組	樂華天主教小學B隊	11
			FP1118	胡曉琳	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	12
			MP1061	畢偉熙	二年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	13
			MP1118	鄭丞竣	三年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	14
			FP1146	林卓瞳	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	15
			FP1147	譚雅芯	三年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
70	12:28 - 12:30	12:10	MP1152	鄭俊謙	五年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	1
			MP1215	陸鏗善	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1161	張校敏	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	3
			FP1164	鍾咏言	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			FP1042	呂欣桐	二年級女子組	聖方濟愛德小學	5
			MP1032	周依俊	二年級男子組	聖方濟愛德小學	6
			MP1148	周鎮浩	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	7
			FP1314	余沛嘉	四年級女子組	樂華天主教小學A隊	8
			FP1090	劉穎潼	二年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	9
			FP1181	楊心怡	三年級女子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	10
			FP1122	李晞琳	三年級女子組	樂華天主教小學B隊	11
			MP1037	梁睿焯	二年級男子組	樂華天主教小學B隊	12
			FP1084	張綽嵐	二年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	13
			FP1169	高紫晴	三年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	14
			MP1128	顏烈湃	五年級男子組	荃灣官立小學	15
			MP1248	陸柏熹	二年級男子組	光明英來學校B隊	16
71	12:30 - 12:32	12:15	MP1108	馮啟安	三年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			MP1109	孔信林	三年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	2
			FP1355	李天晴	四年級女子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	3
			MP1113	楊宏滔	三年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	4
			FP1108	朱偉頤	三年級女子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
							6
			MP1076	鄧兆淇	三年級男子組	上水宣道小學	7
			MP1163	林梓朗	六年級男子組	上水宣道小學	8
			FP1031	梁錦洳	一年級女子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	9
			MP1023	冼然	一年級男子組	保良局陳南昌夫人小學A隊	10
			FP1317	林泳希	四年級女子組	樂華天主教小學A隊	11
			MP1034	羅智永	二年級男子組	樂華天主教小學A隊	12
			FP1173	梁凱喬	三年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			FP1174	梁芯嵐	三年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	14
			FP1280	林莉珈	六年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	15
			FP1281	陳希灝	六年級女子組	聖公會馬鞍山主風小學	16
72	12:32 - 12:34	12:15	MP1219	林嘉樂	四年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	1
			FP1351	岑卓韜	四年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1049	鄭耀楠	二年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	3
			MP1174	黃梓俊	六年級男子組	聖公會九龍灣基樂小學	4
			MP1192	梁栢晞	六年級男子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	5
			FP1234	李泚純	五年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	6
			MP1087	林煜祥	三年級男子組	樂華天主教小學A隊	7
			MP1088	張忠俊	三年級男子組	樂華天主教小學A隊	8
			MP1119	李凱申	三年級男子組	仁愛堂田家炳小學	9
			FP1025	香洛琳	一年級女子組	油蔴地天主教小學A隊	10
							11
							12
			FP1027	李可月	一年級女子組	油蔴地天主教小學B隊	13
			MP1062	陳衍藍	二年級男子組	保良局陳南昌夫人小學B隊	14
							15
							16
73	12:34 - 12:36	12:15	FS1025	王鑫瞳	初中女子組	觀塘官立中學	1
			MS1028	陳梓謙	初中男子組	觀塘官立中學	2
			MS1014	陶彥匡	初中男子組	聖言中學A隊	3
			MS1015	呂柏睿	初中男子組	聖言中學A隊	4
			FS1001	梁逸妍	初中女子組	香島中學	5
			MS1001	李翰銘	初中男子組	香島中學	6
							7
							8
			FS1010	魏曦文	初中女子組	聖傑靈女子中學	9
			FS1015	潘子好	初中女子組	聖傑靈女子中學	10
			FS1017	林思妍	初中女子組	聖傑靈女子中學	11
							12
							13
							14
							15
							16

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒二重速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
74	12:36 - 12:38	12:20					1
							2
							3
							4
			FS1044	張楚瑤	高中女子組	觀塘官立中學	5
			MS1042	鄭承軒	高中男子組	觀塘官立中學	6
			MS1045	朱倬毅	高中男子組	觀塘官立中學	7
			FS1027	葉子嘉	高中女子組	香島中學	8
			FS1020	何穎茹	初中女子組	聖傑靈女子中學	9
			FS1035	陳穎雯	高中女子組	聖傑靈女子中學	10
			FS1038	梁樂童	高中女子組	聖傑靈女子中學	11
							12
			MS1023	周睿康	初中男子組	聖言中學B隊	13
			MS1024	張皓陽	初中男子組	聖言中學B隊	14
							15
							16
75	12:38 - 12:40	12:20					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
休息時間(12:40 - 12:45)							

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

45秒個人花式賽							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
76	12:45 - 12:48	12:30	FP1098	李穎晞	二年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1287	鄧昕蕎	六年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1193	杜芷茵	三年級女子組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	3
			FP1350	霍卉喬	四年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			MP1168	林顯舜	六年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			FP1008	何芊楹	一年級女子組	大埔舊墟公立學校A隊	6
			MP1198	陳晞諾	四年級男子組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	7
			MP1142	方焯立	五年級男子組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
77	12:48 - 12:51	12:30					1
			MP1105	李進希	三年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1239	曾靖揚	六年級男子組	光明英來學校B隊	3
			MP1151	鍾灝靈	五年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			MP1171	黃沚朗	六年級男子組	天水圍循道衛理小學A隊	5
			FP1111	洪靖嵐	三年級女子組	樂華天主教小學A隊	6
			MP1166	林鎮浠	六年級男子組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	7
			MP1169	胡瑋騰	六年級男子組	樂華天主教小學A隊	8
78	12:51 - 12:54	12:35	FS1033	黃倩琦	高中女子組	迦密唐賓南紀念中學	1
			FP1080	陸柔善	二年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1180	林泊伽	六年級男子組	馬鞍山靈糧小學	3
			FP1157	楊穎翹	三年級女子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			FS1011	甄熙晴	初中女子組	聖傑靈女子中學	5
			MP1241	楊璟淳	四年級男子組	光明英來學校B隊	6
			FS1014	黎芷菲	初中女子組	聖傑靈女子中學	7
							8
79	12:54 - 12:57	12:35	FS1042	謝嘉琪	高中女子組	聖傑靈女子中學	1
			MP1184	梁哲為	六年級男子組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			FS1039	李思悅	高中女子組	聖傑靈女子中學	3
			MP1055	黃柏翹	二年級男子組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			FP1137	劉芯言	三年級女子組	鐘聲學校A隊	5
							6
							7
							8
80	12:57 - 13:00	12:35					1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
午膳時間(13:00 - 14:00)							

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒大繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
81	14:00 - 14:02	13:45	FP1194	梁芯語	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			MP1066	錢曦暘			
			MP1123	曾醇基			
			FP1384	梁爾喬			
			FP1237	孫瑤	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			FP1290	梁昕琳			
			MP1153	方海珀			
			FP1289	陳希悅			
			MP1077	朱孝恩	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	3
			MP1078	林泓希			
			MP1196	文熙朗			
			MP1108	馮啟安	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			MP1109	孔信林			
			MP1219	林嘉樂			
			MP1029	林俊廷	小學組	上水宣道小學	5
			MP1030	梁希御			
			MP1165	譚凱夫			
			MP1156	陳柏濤	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	6
			MP1187	呂凱展			
			MP1060	楊梓豪			
			MP1161	唐瑋濤	小學組	福德學校	7
			MP1236	陳信希			
			MP1235	謝迪衡			
			MP1034	羅智永	小學組	樂華天主教小學A隊	8
			FP1046	吳雨嫻			
			MP1033	蔡柏鉉			
82	14:02 - 14:04	13:45	FP1099	梁卓甯	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1035	吳梓渝			
			FP1036	林伊澄			
			FP1037	王彩妍			
			FP1355	李天晴	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			MP1154	鄭銘浚			
			MP1225	黎恩樂			
			FP1239	胡芊瞳			
			FP1200	謝欣旂	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	3
			FP1201	曾芷晴			
			FP1265	鄧卓凝			
			FP1082	湛紫瑩	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) B隊	4
			FP1083	顧心柔			
			MP1155	張旨謙			
			MP1073	莊栢豪	小學組	上水宣道小學	5
			MP1074	林皓暘			
			MP1076	鄧兆淇			
			FP1085	曾凱琪	小學組	油蔴地天主教小學A隊	6
			FP1170	吳倩潼			
			FP1086	吳旻芯			
			FP1001	楊嘉馨	小學組	荃灣官立小學	7
			FP1038	胡洛汶			
			FP1103	曹殷悅			
			MP1007	姜宇澄	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			MP1004	陳允誠			
			MP1005	崔雨凡			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒大繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
83	14:04 - 14:06	13:50	FP1098	李穎晞	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1191	郭芷萱			
			FP1192	覃婧瑤			
			FP1193	杜芷茵			
			MP1105	李進希	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1106	張顯霖			
			MP1107	鍾朗賢			
			FP1042	呂欣桐	小學組	聖方濟愛德小學	3
			FP1043	蕭圓圓			
			FP1044	符樂怡			
			FP1189	劉湘嵐	小學組	激活英文小學	4
			FP1190	周嘉滢			
			FP1188	成天樂			
			FP1108	朱倬頤	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			FP1310	劉思行			
			FP1311	劉思宇			
			MP1228	吳柏燃	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	6
			MP1185	梁倬熙			
			FP1031	梁錦洳			
			MP1069	陳燁銘	小學組	福德學校	7
			MP1071	庄宇軒			
			MP1125	陳曉鋒			
			FP1210	蕭傲榮	小學組	樂華天主教小學A隊	8
			MP1087	林煜祥			
			MP1170	林志軒			
84	14:06 - 14:08	13:50	FP1278	張雯懿	小學組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1280	林莉珈			
			FP1281	陳希澍			
			FP1157	楊穎翹	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1158	龐瀟			
			FP1159	鍾海琳			
			MP1079	黃俊榮	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	3
			MP1080	梁晉翹			
			MP1083	徐裕博			
			FP1080	陸柔善	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			FP1081	林川扉			
			MP1055	黃柏翹			
			FP1039	孫爾諾	小學組	荃灣官立小學	5
			FP1040	孫爾澄			
			FP1041	李學芯			
			FP1178	曾湘珺	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	6
			MP1116	岑俊傑			
			FP1088	梁諾潼			
			FP1372	賴心柔	小學組	光明英來學校A隊	7
			FP1374	李芷蕎			
			FP1375	歐楚喬			
			FP1008	何芊楹	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			MP1006	何柏樟			
			MP1210	何倬信			
			FP1009	馮天瑄			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒大繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
85	14:08 - 14:10	13:50	FP1075	陳芊穎	小學組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			MP1098	陳柏叡			
			MP1099	陳威銘			
			FP1218	鄧慧欣	小學組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			FP1329	郭欣蓀			
			FP1216	李晴夏			
			FP1328	李芯穎			
			FP1206	陳芷晴	小學組	聖方濟愛德小學	3
			FP1207	鄧穎雯			
			FP1269	唐玥			
			FP1126	黃子僑	小學組	天水圍循道衛理小學A隊	4
			MP1204	謝震濤			
			MP1205	黃責殷			
			MP1244	姜俊樂	小學組	光明英來學校B隊	5
			MP1247	羅允謙			
			MP1249	楊庭濬			
			FP1313	潘若菱	小學組	樂華天主教小學A隊	6
			FP1314	余沛嘉			
			FP1315	畢芊悅			
			FP1255	陳可恩	小學組	福德學校	7
			FP1257	伍梓昕			
			FP1258	范珮兒			
			FP1071	楊霏	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1072	劉穎欣			
			MP1212	黃逸楓			
86	14:10 - 14:12	13:55	FP1225	黃芷喬	小學組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1227	林濤希			
			FP1279	朱樂恩			
			FP1277	陳慧臻			
			FP1095	孔諾瑤	小學組	激活英文小學	2
			FP1096	黎思語			
			FP1032	梁懿婷			
			FP1198	楊睿珈	小學組	荃灣官立小學	3
			FP1199	余楚瑩			
			FP1106	黃允怡			
			FP1123	謝宛澄	小學組	天水圍循道衛理小學A隊	4
			FP1124	鄧瑞桐			
			FP1125	吳詠霞			
			FP1376	歐芮彤	小學組	光明英來學校B隊	5
			FP1377	鄧欣庭			
			FP1378	尹芷君			
			MP1118	鄭丞竣	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	6
			MP1188	林宥希			
			MP1022	丁佳航			
			FP1299	劉穎欣	小學組	福德學校	7
			FP1300	呂佳琦			
			FP1301	范巧兒			
			MP1050	林尚然	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			MP1051	朱逸恒			
			MP1052	黎樂天			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒大繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
87	14:12 - 14:14	13:55	FP1150	張心喬	小學組	馬鞍山靈糧小學	1
			FP1152	嚴讀迦			
			FP1153	梁凱嵐			
			MP1173	敖雲熹	小學組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			MP1207	梁學琛			
			MP1138	葉倬軒			
			MP1140	聶子禮	小學組	荃灣官立小學	3
			MP1162	曾子荃			
			MP1072	覃政			
			MP1128	顏烈湃			
			FP1097	魏渝桐	小學組	激活英文小學	4
			FP1033	謝沛臻			
			FP1187	大村優奈			
			FP1302	何善澄	小學組	荃灣官立小學	5
			MP1126	黃俊睿			
			MP1127	鄭正宇			
			MP1017	陳子仁	小學組	油蔴地天主教小學A隊	6
			MP1018	黃奕惟			
			FP1025	香洛琳			
			FP1259	林科瑩	小學組	福德學校	7
			FP1260	鍾伽晞			
			FP1261	曾晞娜			
			FP1141	蘇衍晴	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1224	郭心蕊			
			MP1147	萬宗一			
88	14:14 - 14:16	14:00	FP1345	呂洛嬌			
			FP1305	劉彥孜	小學組	上水宣道小學	1
			FP1306	楊珮汶			
			FP1307	林鈺珊			
			MP1001	陳熙洛	小學組	天水圍循道衛理小學B隊	2
			MP1002	鄺俊杰			
			MP1003	胡朗喬			
			FP1264	黎鐸之	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	3
			FP1266	李采恩			
			FP1308	郭穎瞳			
			FP1054	何雨芊	小學組	天水圍循道衛理小學B隊	4
			FP1055	洪月桐			
			FP1056	劉芷盈			
			MP1250	鄧仲廷	小學組	光明英來學校B隊	5
			FP1382	鍾凱晴			
			FP1383	莫鎧澄			
			FP1015	李心妍	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	6
			FP1017	林芷瑤			
			FP1061	陳思滌			
			MP1100	黃啟彰	小學組	馬鞍山靈糧小學	7
			MP1102	文栢賢			
			MP1180	林泊伽			
			MP1009	何子賢	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			MP1010	馬梓堯			
			MP1011	魏勤禧			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒大繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
89	14:16 - 14:18	14:00	FP1348	蘇悅晴	小學組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1144	杜婧怡			
			FP1143	傅芊穎			
			MP1039	鄺祺添	小學組	樂華天主教小學B隊	2
			FP1049	區藝馨			
			FP1117	方鈞晞			
			MP1084	李昊謙	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	3
			MP1085	楊興立			
			MP1200	曾書諾			
			FP1066	梁湘甯	小學組	鐘聲學校B隊	4
			FP1067	謝凱霖			
			FP1018	楊心柔			
			MP1096	葛彥男	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	5
			MP1097	李榛杰			
			MP1211	符曉朗			
			MP1241	楊璟淳	小學組	光明英來學校B隊	6
			MP1242	陸柏遙			
			MP1243	黃梓軒			
			FP1104	伍梓晞	小學組	福德學校	7
			FP1196	黃詩喬			
			FP1256	李樂兒			
			FP1262	黃煥茹	小學組	荃灣官立小學	8
			FP1263	王奕霏			
			FP1304	馮鈺婷			
90	14:18 - 14:20	14:00					1
							2
			FS1010	魏曦文	中學組	聖傑靈女子中學	3
			FS1012	郭沛琳			
			FS1015	潘子好			
			FS1007	譚綺晴	中學組	迦密唐賓南紀念中學	4
			FS1008	何思樂			
			FS1032	勞凱婷			
			MS1011	鄭譽龍	中學組	聖言中學A隊	5
			MS1012	羅夏煥			
			MS1014	陶彥匡			
			FP1379	王詩予	小學組	光明英來學校B隊	6
			FP1380	陳妍香			
			FP1381	吳羽翹			
			MP1070	吳泓韻	小學組	福德學校	7
			MP1160	梁智超			
			MP1234	麥振之			
			MS1001	李翰銘	中學組	香島中學	8
			MS1002	邵志臻			
			MS1003	黃鍵文			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒大繩雙腳速度跳									
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區		
91	14:20 - 14:22	14:05	FS1016	洪晞晨	中學組	聖傑靈女子中學	1		
			FS1018	王悅兒					
			FS1022	譚善盈					
			MS1021	陳凱桓	中學組	聖言中學B隊	2		
			MS1022	蕭文振					
			MS1024	張皓陽					
			FS1020	何穎茹	中學組	聖傑靈女子中學	3		
			FS1034	譚心懿					
			FS1035	陳穎雯					
			MS1020	何宇軒	中學組	聖言中學B隊	4		
			MS1023	周睿康					
			MS1025	周文豪					
			FS1002	吳靜煒	中學組	香島中學	5		
			FS1005	陳梓晴					
			FS1006	周籽葵					
									6
						7			
						8			
92	14:22 - 14:24	14:05					1		
							2		
							3		
							4		
							5		
							6		
							7		
							8		

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交互繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
93	14:24 - 14:26	14:10	FP1254	李斯婷	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1368	吳紫澄			
			MP1159	陳家偉			
			FP1252	馬依彤			
			FP1238	鄭培潼	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			FP1288	陳愷媿			
			MP1183	陳智喬			
			MP1184	梁哲為			
							3
			MP1110	蘇梓珀	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			MP1217	何昊劭			
			MP1218	謝奉孝			
			MP1246	謝承佑	小學組	光明英來學校B隊	5
			MP1248	陸柏熹			
			MP1249	楊庭濬			
			MP1227	周遠揚	小學組	油蔴地天主教小學A隊	6
			MP1058	朱柏翹			
			FP1025	香洛琳			
			MP1238	黃思凱	小學組	光明英來學校B隊	7
			MP1239	曾靖揚			
			MP1240	黃廷鏗			
			FP1219	蘇栢妍	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			FP1275	張善兒			
			FP1331	陳琬升			
			FP1011	吳梓蕊			
94	14:26 - 14:28	14:10	MP1129	葉尚羲	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	1
			MP1166	林鎮浺			
			MP1167	楊子進			
			MP1151	鍾灝霆	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1152	鄭俊謙			
			MP1215	陸鏗善			
			MP1150	鍾曜謙			
			MP1081	許靄青	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	3
			MP1199	靳昊天			
			MP1082	鄭家豪			
			FP1093	陳雨芊	小學組	激活英文小學	4
			FP1367	田珮嫻			
			MP1190	梅峻瑋			
			FP1379	王詩予	小學組	光明英來學校B隊	5
			FP1380	陳妍香			
			FP1381	吳羽翹			
			FP1068	黃璞汶	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	6
			FP1069	鄧頌頤			
			FP1070	張晞嵐			
			MP1117	陳鷹揚	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	7
			MP1186	羅康瑞			
			MP1023	冼然			
			FP1010	麥笏	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	8
			FP1013	葉可瑜			
			FP1014	黃海澄			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交互繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
95	14:28 - 14:30	14:10	FP1270	陸恩霖	小學組	天水圍循道衛理小學A隊	1
			MP1135	張柏然			
			MP1171	黃沚朗			
			FP1350	霍卉喬	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1232	余曉彤			
			FP1233	龐巧悅			
			FP1234	李沚純	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	3
			FP1109	方悅澄			
			FP1205	汪菁菁			
			FP1309	彭芷靖			
			FP1160	鍾灝頤	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	4
			FP1161	張桉敏			
			FP1164	鍾咏言			
			FP1177	馬雯琪	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	5
			FP1089	麥倩欣			
			MP1061	畢偉熙			
			FP1114	方佩盈	小學組	樂華天主教小學A隊	6
			FP1211	周芷彤			
			FP1316	石希雅			
			FP1241	馬詩茵	小學組	油蔴地天主教小學B隊	7
			FP1243	危洛瑤			
			FP1244	莫婧悠			
			FP1132	邱敏婷	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	8
			FP1133	馬珮茹			
			FP1335	王瑋喬			
96	14:30 - 14:32	14:15	FP1202	鍾馨妍	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	1
			FP1203	黃熿僮			
			FP1204	黃詠晴			
			FP1217	李苡喬	小學組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			FP1273	劉敏妍			
			FP1274	麥綺琳			
			FP1215	陳卓琪	小學組	聖方濟愛德小學	3
			FP1208	符咏怡			
			FP1209	周依晴			
			FP1268	王紫琳			
			FP1119	刁灝澄	小學組	樂華天主教小學B隊	4
			FP1120	曾若晞			
			MP1038	黃子軒			
			FP1372	賴心柔	小學組	光明英來學校A隊	5
			FP1373	姜樂瞳			
			MP1237	麥瑋倫			
			FP1110	梁沛瑤	小學組	樂華天主教小學A隊	6
			FP1113	麥芮湑			
			FP1212	梁諾韻			
			MP1241	楊璟淳	小學組	光明英來學校B隊	7
			MP1242	陸柏遙			
			MP1243	黃梓軒			
			MP1143	呂彥璋	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1346	郭湑敏			
			MP1148	周鎮浩			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交互繩雙腳速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
97	14:32 - 14:34	14:15					1
			MP1139	方嘉彥	小學組	聖公會九龍灣基樂小學	2
			MP1172	司徒俊源			
			MP1174	黃梓俊			
			MP1137	林靈軒			
							3
			FP1084	張緯嵐	小學組	油蔴地天主教小學A隊	4
			MP1057	羅逸岫			
			MP1114	林東顥			
							5
			FP1246	馬雯雯	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	6
			FP1294	黃梓晴			
			FP1030	李岳珊			
			FP1376	歐芮彤	小學組	光明英來學校B隊	7
			FP1377	鄧欣庭			
			FP1378	尹芷君			
			FP1046	吳雨嫻	小學組	樂華天主教小學A隊	8
			MP1033	蔡柏鉉			
			FP1115	馮玥綾			
98	14:34 - 14:36	14:20	FS1009	張嘉怡	中學組	迦密唐賓南紀念中學	1
			MS1005	劉皓昀			
			MS1006	吳宇熹			
			FS1027	葉子嘉	中學組	香島中學	2
			FS1028	杜思源			
			FS1029	李鉉琇			
			FS1038	梁樂童	中學組	聖傑靈女子中學	3
			FS1039	李思悅			
			FS1041	張楚瑜			
			MS1010	鄧榮遠	中學組	聖言中學A隊	4
			MS1013	叶子杰			
			MS1015	呂柏睿			
			FS1001	梁逸妍	中學組	香島中學	5
			FS1003	李珈蔚			
			FS1004	全紓羽			
			FS1024	楊愷璇	中學組	觀塘官立中學	6
			FS1044	張楚瑤			
			FS1045	施雅琳			
							7
							8

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交互繩單車步速度跳							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
99	14:36 - 14:38	14:20	FP1253	曾善敏	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1252	馬依彤			
			FP1254	李斯婷			
			FP1368	吳紫澄	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			FP1238	鄭培潼			
			FP1288	陳愷媿			
			MP1183	陳智喬	小學組	上水宣道小學	3
			MP1184	梁哲為			
			MP1075	馬敬騰			
			MP1163	林梓朗	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	4
			MP1164	溫國斌			
			MP1216	林滿庭	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	5
			MP1151	鍾灝霆			
			MP1152	鄭俊謙			
			MP1215	陸鏗善	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	6
			MP1131	黃敬謙			
			MP1168	林顯舜			
			MP1198	陳晞諾	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	7
			FP1219	蘇栢妍			
			FP1275	張善兒	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	8
			FP1331	陳琬升			
			FP1007	周澄			
100	14:38 - 14:40	14:20	MP1115	鄭渙霖	小學組	光明英來學校B隊	1
			MP1157	馬諾同			
			MP1189	黃鎮嵐			
					小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1142	方焯立			
			MP1144	李天倫			
			MP1145	陳柏錡	中學組	迦密唐賓南紀念中學	3
			FP1287	鄒昕蕎	小學組	樂華天主教小學B隊	4
			FP1350	霍卉喬			
			FP1233	龐巧悅			
			FP1234	李泚純	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	6
			MS1004	陳嘉樂			
			FS1033	黃倩琦			
			MS1032	王俊賢	小學組	油蔴地天主教小學A隊	7
			FP1118	胡曉琳	小學組	樂華天主教小學A隊	8
			MP1035	彭康宇			
			FP1319	江玥頤			
			FP1320	汪芊妤	小學組	樂華天主教小學A隊	8
					小學組	樂華天主教小學A隊	8
			FP1334	文心瑜			
			FP1132	邱敏婷			
			FP1133	馬珮茹	小學組	油蔴地天主教小學A隊	7
			FP1357	周沛睿	小學組	樂華天主教小學A隊	8
			FP1359	朱蔚盈			
			FP1169	高紫晴			
					小學組	樂華天主教小學A隊	8
			FP1112	楊晞琳			
			FP1111	洪靖嵐			
			MP1169	胡瑋騰			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

30秒交互繩單車步速度跳									
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區		
101	14:40 - 14:42	14:25	MS1007	王連朗	中學組	聖言中學A隊	1		
			MS1009	余海旭					
			MS1008	何旭瀚					
			FS1011	甄熙晴	中學組	聖傑靈女子中學	2		
			FS1014	黎芷菲					
			FS1021	陳儷晴					
			MS1027	黃慶章	中學組	觀塘官立中學	3		
			MS1028	陳梓謙					
			MS1041	林嘉軒					
								4	
								5	
								6	
								7	
								8	
休息時間(14:42 - 14:52)									

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘6人大繩							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
102	14:52 - 14:54	14:35	MP1121	歐陽卓霖	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1098	李穎晞	小學組		
			FP1191	郭芷萱	小學組		
			FP1192	曹婧瑤	小學組		
			FP1193	杜芷茵	小學組		
			FP1297	葉仟語	小學組		
			FP1369	成亦心	小學組		
102	14:52 - 14:54	14:35	FP1237	孫瑤	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	2
			FP1355	李天晴	小學組		
			MP1154	鄭銘浚	小學組		
			MP1225	黎恩樂	小學組		
			FP1289	陳希悅	小學組		
			MP1224	朱煒喬	小學組		
			MP1226	譚逸翹	小學組		
102	14:52 - 14:54	14:35	MP1141	文雋康	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	3
			MP1175	林致穎	小學組		
			MP1209	陳湘澄	小學組		
			FP1008	何芊楹	小學組		
			MP1006	何柏樟	小學組		
			MP1210	何倬信	小學組		
			FP1012	馮梓禎	小學組		
103	14:54 - 14:56	14:40	FP1270	陸恩霖	小學組	天水圍循道衛理小學A隊	1
			FP1271	施穎恩	小學組		
			FP1272	鄧瑋玥	小學組		
			FP1322	李芯悅	小學組		
			FP1323	曾艾琳	小學組		
			FP1324	施美恩	小學組		
103	14:54 - 14:56	14:40	MP1214	胡竣喬	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			MP1105	李進希	小學組		
			MP1106	張顯霖	小學組		
			MP1107	鍾朗賢	小學組		
			MP1216	林滿庭	小學組		
			MP1150	鍾曜謙	小學組		
103	14:54 - 14:56	14:40	FP1130	羅盈映	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	3
			FP1131	崔雨妃	小學組		
			MP1093	羅睿開	小學組		
			MP1094	歐綽翹	小學組		
			FP1330	馮梓甄	小學組		
			MP1007	姜宇澄	小學組		
104	14:56 - 14:58	14:40	FP1172	黃韻瞳	小學組	油蔴地天主教小學A隊	1
			FP1240	郭籽盈	小學組		
			FP1291	羅晨曦	小學組		
			FP1292	周靖宜	小學組		
			FP1358	尹琬婷	小學組		
			FP1171	藍梓瑜	小學組		
104	14:56 - 14:58	14:40	MP1131	黃敬謙	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	2
			MP1168	林顯舜	小學組		
			MP1198	陳暉諾	小學組		
			MP1081	許靛青	小學組		
			MP1199	靳昊天	小學組		
			MP1130	李爾洋	小學組		
104	14:56 - 14:58	14:40	FP1223	張雪瑩	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	3
			FP1344	林善如	小學組		
			FP1347	李穎懿	小學組		
			MP1146	何斯朗	小學組		
			MP1178	朱逸朗	小學組		
			MP1143	呂彥璋	小學組		

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘6人大繩							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
105	14:58 - 15:00	14:40	MP1156	陳柏濤	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	1
			MP1187	呂凱展	小學組		
			MP1228	吳柏燃	小學組		
			MP1115	鄭渙霖	小學組		
			MP1157	馬諾同	小學組		
			MP1189	黃鎮嵐	小學組		
105	14:58 - 15:00	14:40	FP1231	林芊辰	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	2
			FP1235	黃以柔	小學組		
			FP1286	張樂怡	小學組		
			FP1351	岑卓霏	小學組		
			FP1157	楊穎翹	小學組		
			FP1287	鄒昕蕎	小學組		
105	14:58 - 15:00	14:40	FP1232	余曉彤	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	3
			FP1332	李炫樂	小學組		
			FP1333	蔡芊霖	小學組		
			MP1008	溫博謙	小學組		
			MP1095	曾俊文	小學組		
			MP1176	黃偉軒	小學組		
106	15:00 - 15:02	14:45	MP1177	許柏睿	小學組	聖公會馬鞍山主風小學	1
			FP1075	陳芊穎	小學組		
			MP1098	陳柏叡	小學組		
			MP1099	陳威銘	小學組		
			FP1348	蘇悅晴	小學組		
			FP1074	陳湛澄	小學組		
106	15:00 - 15:02	14:45	FP1148	張皓欣	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	2
			FP1108	朱倬頤	小學組		
			FP1310	劉思行	小學組		
			FP1311	劉思宇	小學組		
			FP1109	方悅澄	小學組		
			FP1205	汪菁菁	小學組		
106	15:00 - 15:02	14:45	FP1309	彭芷靖	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	3
			FP1016	陳銘瑤	小學組		
			FP1060	陳芊茵	小學組		
			FP1062	方安仁	小學組		
			FP1015	李心妍	小學組		
			FP1017	林芷瑤	小學組		
107	15:02 - 15:04	14:45	FP1061	陳思滌	小學組	塘尾道官立小學	1
			FP1229	曾卓婷	小學組		
			FP1230	楊一瑜	小學組		
			FP1282	區穎儀	小學組		
			FP1283	劉芷嫻	小學組		
			MP1053	甘善毅	小學組		
107	15:02 - 15:04	14:45	MP1054	張庭愷	小學組	馬鞍山靈糧小學	2
			FP1022	吳思妤	小學組		
			FP1023	林渝家	小學組		
			FP1076	區樂彤	小學組		
			FP1077	王諾恩	小學組		
			MP1013	唐迦信	小學組		
107	15:02 - 15:04	14:45	MP1014	王孝晨	小學組	樂華天主教小學A隊	3
			FP1313	潘若菱	小學組		
			FP1112	楊晞琳	小學組		
			FP1114	方佩盈	小學組		
			FP1211	周芷彤	小學組		
			FP1316	石希雅	小學組		
			FP1317	林泳希	小學組		
			MP1088	張忠俊	小學組		

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘6人大繩							
場次	比賽時間	召集時間	參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
108	15:04 - 15:06	14:50	FP1299	劉穎欣	小學組	福德學校	1
			MP1161	唐瑋濤	小學組		
			MP1236	陳信希	小學組		
			MP1071	庄宇軒	小學組		
			MP1125	陳曉鋒	小學組		
			FP1259	林科瑩	小學組		
			FP1260	鍾伽晞	小學組		
108	15:04 - 15:06	14:50	FP1019	楊晰如	小學組	鐘聲學校A隊	2
			FP1063	陳芊芊	小學組		
			FP1064	廖曼淳	小學組		
			FP1139	李睿桐	小學組		
			FP1339	劉子蕎	小學組		
			FP1340	黃嘉敏	小學組		
108	15:04 - 15:06	14:50	MP1036	潘俊麟	小學組	樂華天主教小學B隊	3
			MP1037	梁睿烱	小學組		
			MP1040	林愷晉	小學組		
			MP1089	李柏興	小學組		
			MP1039	鄺祺添	小學組		
			FP1048	倫凱欣	小學組		
			FP1121	顏言己	小學組		
109	15:06 - 15:08	14:50	FS1036	陳芷晴	中學組	聖傑靈女子中學	1
			FS1037	楊子嫻	中學組		
			FS1040	陳姿因	中學組		
			FS1020	何穎茹	中學組		
			FS1034	譚心懿	中學組		
			FS1035	陳穎雯	中學組		
109	15:06 - 15:08	14:50	FS1013	彭綽淇	中學組	聖傑靈女子中學	2
			FS1017	林思妍	中學組		
			FS1023	陳泳霏	中學組		
			FS1010	魏曦文	中學組		
			FS1022	譚善盈	中學組		
			FS1019	鄭珈晴	中學組		
			FS1012	郭沛琳	中學組		
109	15:06 - 15:08	14:50	MS1014	陶彥匡	中學組	聖言中學A隊	3
			MS1007	王連朗	中學組		
			MS1009	余海旭	中學組		
			MS1010	鄧榮遠	中學組		
			MS1013	叶子杰	中學組		
			MS1015	呂柏睿	中學組		
110	15:08 - 15:10	14:50					1
110	15:08 - 15:10	14:50					2
110	15:08 - 15:10	14:50					3

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
111	15:10 - 15:12	14:55	MP1121	歐陽卓霖	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學A隊	1
			FP1253	曾善敏			
			MP1159	陳家偉			
			MP1251	周展鵬			
			FP1370	李懿澄			
			MP1191	陳小宇			
			MP1192	梁栢晞			
			MP1231	覃濬柏			
			MP1232	范家毅			
			MP1233	李軍延			
111	15:10 - 15:12	14:55	FP1172	黃韻瞳	小學組	油蔴地天主教小學A隊	2
			FP1240	郭籽盈			
			FP1291	羅晨曦			
			FP1292	周靖宜			
			FP1358	尹琬婷			
			FP1356	周靖樺			
			FP1085	曾凱琪			
			FP1170	吳倩潼			
			FP1357	周沛睿			
			FP1359	朱蔚盈			
			MP1227	周遠揚			
			FP1293	周芷晴			
111	15:10 - 15:12	14:55	MP1141	文雋康	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	3
			MP1175	林致穎			
			MP1209	陳湘澄			
			FP1130	羅盈映			
			FP1131	崔雨妃			
			MP1093	羅睿開			
			MP1094	歐緯翹			
112	15:12 - 15:14	14:55	FP1166	陳卓喬	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣) A隊	1
			FP1167	馮凱琳			
			FP1168	麥沚滢			
			FP1239	胡芊瞳			
			MP1015	呂天約			
			MP1016	梁淳凱			
			MP1056	程光熙			
			MP1111	林希諾			
			MP1112	繆博韜			
			MP1113	楊宏滔			
			MP1223	程頌湙			
112	15:12 - 15:14	14:55	FP1248	陳穎嫻	小學組	仁愛堂田家炳小學	2
			FP1249	王諾琳			
			FP1250	李卓遙			
			FP1295	蘇雅程			
			FP1296	李凱彤			
			FP1365	胡慧心			
			MP1119	李凱申			
			MP1120	潘啓弦			
			MP1158	蘇梓諾			
			MP1230	林峻熙			
112	15:12 - 15:14	14:55	FP1223	張雪瑩	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	3
			FP1344	林善如			
			FP1347	李穎懿			
			MP1146	何斯朗			
			MP1178	朱逸朗			
			FP1141	蘇衍晴			
			FP1224	郭心蕊			
			FP1345	呂洛嬌			
			MP1147	万宗一			
			MP1142	方焯立			
			MP1144	李天倫			
			MP1145	陳柏鎬			
			FP1346	郭浣敏			
			MP1148	周鎮浩			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
113	15:14 - 15:16	15:00	FP1099	梁卓甯	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學B隊	1
			FP1100	梁珈語			
			FP1101	李心然			
			FP1102	陳天藍			
			FP1371	李詠琳			
			MP1067	羅浚鋒			
			MP1068	黃子軒			
113	15:14 - 15:16	15:00	FP1198	楊睿珈	小學組	荃灣官立小學	2
			FP1199	余楚瑩			
			MP1162	曾子荃			
			FP1302	何善滢			
			MP1126	黃俊睿			
			MP1127	鄭正宇			
			FP1262	黃煒茹			
			FP1263	王奕霏			
			FP1304	馮鈺婷			
113	15:14 - 15:16	15:00	FP1303	張淇涵			
			FP1160	鍾灝頤	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	3
			FP1161	張桉敏			
			FP1164	鍾咏言			
			FP1162	余采庭			
			FP1163	陳諾瞳			
			FP1165	蕭灝淇			
			FP1236	黎殷彤			
			FP1352	梁安翹			
			FP1353	羅知晴			
			FP1354	楊諭甄			
114	15:16 - 15:18	15:00	FP1300	呂佳琦	小學組	福德學校	1
			FP1301	范巧兒			
			MP1235	謝迪衡			
			FP1255	陳可恩			
			FP1257	伍梓昕			
			FP1258	范珮兒			
			FP1261	曾晞娜			
			FP1104	伍梓晞			
			FP1196	黃詩喬			
			FP1256	李樂兒			
			MP1070	吳泓韻			
			MP1160	梁智超			
			MP1234	麥振之			
			FP1195	庄泳琳			
114	15:16 - 15:18	15:00	FP1197	陳凱晴	小學組	激活英文小學	2
			FP1189	劉湘嵐			
			FP1190	周嘉滢			
			FP1095	孔諾瑤			
			FP1096	黎思語			
			FP1097	魏渝桐			
			FP1093	陳雨芊			
			FP1367	田珮嫻			
			MP1190	梅峻璋			
114	15:16 - 15:18	15:00	MP1034	羅智永	小學組	樂華天主教小學A隊	3
			FP1210	蕭傲榮			
			MP1087	林煜祥			
			MP1170	林志軒			
			FP1314	余沛嘉			
			FP1315	畢芊悅			
			FP1111	洪靖嵐			
			MP1169	胡瑋騰			
			FP1110	梁沛瑤			
			FP1113	麥芮湑			
			FP1212	梁諾韻			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
115	15:18 - 15:20	15:00					1
115	15:18 - 15:20	15:00	FP1134	洪安沂	小學組	鐘聲學校A隊	2
			FP1135	孔斐言			
			FP1136	張伊雯			
			FP1137	劉芯言			
			FP1138	林韋瑜			
			FP1220	李鎰宜			
			FP1221	胡澄玉			
			FP1276	梁堯程			
			FP1336	林韋晴			
			FP1337	連晞雪			
			FP1338	黃浹潼			
			FP1341	陳芊雅			
			FP1342	鄭亦喬			
115	15:18 - 15:20	15:00	FP1012	馮梓禎	小學組	大埔舊墟公立學校A隊	3
			FP1330	馮梓甄			
			FP1009	馮天瑄			
			MP1004	陳允誠			
			MP1005	崔雨凡			
			FP1007	周澄			
			FP1011	吳梓蕊			
			FP1010	麥笏			
			FP1013	葉可瑜			
			FP1014	黃海澄			
116	15:20 - 15:22	15:05	FP1218	鄧慧欣	小學組	聖公會九龍灣基樂小學	1
			FP1329	郭欣蕎			
			FP1328	李芯穎			
			MP1173	敖雲熹			
			MP1207	梁學琛			
			FP1217	李苡喬			
			FP1215	陳卓琪			
			MP1139	方嘉彥			
			MP1172	司徒俊源			
			MP1137	林靈軒			
			FP1058	梁心玥			
			FP1059	李曉澄			
			MP1049	鄭耀楠			
			MP1208	譚皓銘			
116	15:20 - 15:22	15:05	FP1241	馬詩茵	小學組	油蔴地天主教小學B隊	2
			FP1243	危洛瑤			
			FP1244	莫婧悠			
			FP1027	李可月			
			FP1173	梁凱喬			
			FP1174	梁芯嵐			
			FP1175	香洛怡			
			FP1176	關皓梁			
			FP1242	黎海晴			
			FP1245	黃玥			
			FP1360	陳宥嘉			
			FP1361	張善盈			
			FP1362	陳伊琳			
116	15:20 - 15:22	15:05					3

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
117	15:22 - 15:24	15:05	MP1244	姜俊樂	小學組	光明英來學校B隊	1
			MP1247	羅允謙			
			MP1250	鄧仲廷			
			MP1246	謝承佑			
			MP1248	陸柏熹			
			MP1245	李承睿			
117	15:22 - 15:24	15:05	MP1108	馮啟安	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學B隊	2
			MP1109	孔信林			
			MP1219	林嘉樂			
			MP1110	蘇梓珀			
			MP1217	何昊劭			
			MP1218	謝奉孝			
			MP1220	戴爾熙			
			MP1221	梁貽誠			
117	15:22 - 15:24	15:05	MP1222	梁鈞博	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	3
			FP1332	李炫樂			
			FP1333	蔡芊霖			
			MP1008	溫博謙			
			MP1095	曾俊文			
			MP1176	黃偉軒			
			MP1177	許柏睿			
			MP1096	葛彥男			
118	15:24 - 15:26	15:10	FP1334	文心瑜	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	1
			FP1200	謝欣旂			
			FP1201	曾芷晴			
			FP1265	鄒卓凝			
			FP1264	黎鏗之			
			FP1266	李采恩			
			FP1202	鍾馨妍			
			FP1203	黃煜僊			
			FP1204	黃詠晴			
			FP1107	張綯幔			
118	15:24 - 15:26	15:10	FP1308	郭穎瞳	小學組	天水圍循道衛理小學A隊	2
			FP1125	吳詠霞			
			MP1135	張柏然			
			FP1321	馬雪蕊			
			MP1044	甄凱朗			
			MP1045	曾艾晞			
			MP1092	林湧峻			
			MP1134	徐銘謙			
118	15:24 - 15:26	15:10	MP1203	李翊朗	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	3
			MP1050	林尚然			
			MP1051	朱逸恒			
			MP1052	黎樂天			
			FP1071	楊霏			
			FP1072	劉穎欣			
			MP1212	黃逸楓			
			FP1068	黃璞汶			
			FP1069	鄧頌頤			
			FP1070	張晞嵐			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
119	15:26 - 15:28	15:10	FP1155	陳禮芷陽	小學組	塘尾道官立小學	1
			FP1156	陳嘉怡			
			FP1284	秦睿浠			
			FP1285	李浠汶			
			MP1103	麥嘉城			
			MP1104	付亦涵			
			MP1149	傅駿堯			
			MP1181	何永亨			
			MP1182	黃子謙			
			MP1213	胡煜淙			
119	15:26 - 15:28	15:10	MP1031	連君豪	小學組	聖方濟愛德小學	2
			MP1032	周依俊			
			MP1132	李家博			
			MP1133	雷凱竣			
			MP1201	楊耀駿			
			MP1202	甄彥豪			
			FP1206	陳芷晴			
			FP1207	鄧穎雯			
			FP1269	唐玥			
			FP1208	符咏怡			
			FP1209	周依晴			
			FP1268	王紫琳			
			FP1312	蔡卓玲			
119	15:26 - 15:28	15:10	FP1278	張雯懿	小學組	聖公會馬鞍山主風小學	3
			FP1280	林莉珈			
			FP1281	陳希澗			
			FP1225	黃芷喬			
			FP1227	林溱希			
			FP1279	朱樂恩			
			FP1144	杜婧怡			
			FP1142	莊愷玥			
			FP1147	譚雅芯			
			FP1277	陳慧臻			
			MP1179	李梓樂			
			MP1214	胡竣喬			
120	15:28 - 15:30	15:10	FP1231	林芊辰	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學A隊	1
			FP1235	黃以柔			
			FP1286	張樂怡			
			FP1351	岑卓霏			
			FP1158	龐澣			
			FP1080	陸柔善			
			FP1081	林川扉			
			MP1055	黃柏翹			
			FP1178	曾湘珪			
120	15:28 - 15:30	15:10	MP1116	岑俊傑	小學組	保良局陳南昌夫人小學A隊	2
			MP1185	梁倬熙			
			MP1118	鄭丞竣			
			MP1188	林宥希			
			MP1117	陳鷹揚			
			MP1186	羅康瑞			
			FP1177	馬雯琪			
			FP1246	馬雯雯			
			FP1294	黃梓晴			
			FP1016	陳銘瑤			
120	15:28 - 15:30	15:10	FP1060	陳芊茵	小學組	大埔舊墟公立學校B隊	3
			FP1062	方安仁			
			MP1009	何子賢			
			MP1010	馬梓堯			
			MP1011	魏勤禧			
			MP1097	李榛杰			
			MP1211	符曉朗			
			FP1335	王埤喬			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
121	15:30 - 15:32	15:15	MP1077	朱孝恩	小學組	中華基督教會基灣小學(愛蝶灣)	1
			MP1078	林泓希			
			MP1196	文熙朗			
			MP1194	陳曦立			
			MP1195	徐卓熙			
			MP1129	葉尚羲			
			MP1166	林鎮浹			
			MP1167	楊子進			
121	15:30 - 15:32	15:15	FP1090	劉穎潼	小學組	保良局陳南昌夫人小學B隊	2
			FP1091	陳茵童			
			FP1092	文頌妍			
			FP1179	梁洛澄			
			FP1180	盧知信			
			FP1181	楊心怡			
			FP1247	李紫瑩			
			FP1363	李海妍			
			FP1364	袁毓琪			
			MP1062	陳衍藍			
			MP1063	余嘉銘			
			MP1229	曾文熙			
121	15:30 - 15:32	15:15	MP1036	潘俊麟	小學組	樂華天主教小學B隊	3
			MP1037	梁睿焯			
			MP1040	林愷晉			
			MP1089	李柏興			
			FP1121	顏言己			
			FP1118	胡曉琳			
			MP1035	彭康宇			
			FP1119	刁灝澄			
			FP1120	曾若晞			
			MP1038	黃子軒			
			FP1116	劉凱琳			
			FP1122	李晞琳			
			FP1318	林善恩			
			MP1090	胡諾靈			
			MP1091	蔣志聰			
122	15:32 - 15:34	15:15	MP1100	黃啟彰	小學組	馬鞍山靈糧小學	1
			MP1102	文栢賢			
			MP1180	林泊伽			
			FP1079	馮亦言			
			FP1149	李晞嵐			
			FP1151	孫洛葵			
			FP1154	馮心睿			
			FP1349	林殷穗			
122	15:32 - 15:34	15:15	MP1101	梁錄澄	小學組	油蔴地天主教小學A隊	2
			FP1356	周靖樺			
			FP1171	藍梓瑜			
			FP1086	吳旻忒			
			MP1017	陳子仁			
			MP1018	黃奕惟			
			MP1058	朱柏翹			
			FP1084	張綽嵐			
			MP1057	羅逸岫			
			MP1114	林東顥			
			FP1024	黃韻頤			
			FP1026	顏蔚瑜			
122	15:32 - 15:34	15:15	MP1079	黃俊榮	小學組	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	3
			MP1080	梁晉翹			
			MP1083	徐裕博			
			MP1084	李昊謙			
			MP1085	楊興立			
			MP1200	曾書諾			
			MP1082	鄭家豪			

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
123	15:34 - 15:36	15:20	MP1029	林俊廷	小學組	上水宣道小學	1
			MP1030	梁希御			
			MP1165	譚凱夫			
			MP1073	莊柏豪			
			MP1074	林皓暘			
			MP1076	鄧兆淇			
			FP1305	劉彥孜			
			FP1306	楊珮汶			
			FP1307	林鈺珊			
			MP1075	馬敬騰			
			MP1163	林梓朗			
			MP1164	溫國斌			
			MP1193	黃瑋鏗			
123	15:34 - 15:36	15:20	FS1011	甄熙晴	中學組	聖傑靈女子中學	2
			FS1043	林苑晴			
			FS1014	黎芷菲			
			FS1021	陳儷晴			
			FS1017	林思妍			
			FS1023	陳泳霏			
			FS1013	彭綽淇			
			FS1036	陳芷晴			
			FS1039	李思悅			
			FS1037	楊子嫻			
			FS1038	梁樂童			
			FS1040	陳姿茵			
			FS1041	張楚瑜			
			FS1042	謝嘉琪			
123	15:34 - 15:36	15:20	FS1007	譚綺晴	中學組	迦密唐賓南紀念中學	3
			FS1009	張嘉怡			
			FS1008	何思樂			
			MS1006	吳宇熹			
			MS1004	陳嘉樂			
			MS1005	劉皓昀			
			FS1032	勞凱婷			
			FS1033	黃倩琦			
			MS1032	王俊賢			
124	15:36 - 15:38	15:20	FS1024	楊惜璇	中學組	觀塘官立中學	1
			FS1025	王鑫瞳			
			MS1026	黃柏軒			
			MS1027	黃慶章			
			MS1028	陳梓謙			
			MS1029	吳裕航			
			MS1030	劉羽軒			
			MS1043	湯俊銘			
			MS1044	陳柏銘			
			MS1045	朱偉毅			
			MS1046	黃健誠			
			MS1031	陳俊熙			
124	15:36 - 15:38	15:20	MS1020	何宇軒	中學組	聖言中學B隊	2
			MS1021	陳凱桓			
			MS1023	周睿康			
			MS1025	周文豪			
			MS1022	蕭文振			
			MS1024	張皓陽			
124	15:36 - 15:38	15:20	FS1006	周籽葵	中學組	香島中學	3
			FS1001	梁逸妍			
			FS1004	仝紓羽			
			FS1005	陳梓晴			
			FS1002	吳靜煒			
			FS1003	李珈蔚			
			MS1001	李翰銘			
			MS1002	邵志臻			
			MS1003	黃鍵文			
			FS1026	廖芯儀			
			FS1027	葉子嘉			
			FS1028	杜思源			

1分鐘大繩走8字							
場次	比賽時間		參賽編號	運動員姓名	參賽組別	隊伍名稱	場區
125	15:38 - 15:40	15:20					1
125	15:38 - 15:40	15:20					2
125	15:38 - 15:40	15:20					3
休息時間(15:40-15:55)							

香港花式跳繩會
全港校際花式跳繩錦標賽2025 - 出場序 (大會版) Final v4

*資料更新

表演盃					
場次	比賽時間	召集時間	參賽組別	隊伍名稱	場區
126	15:55 - 16:01	15:40	中學組	香島中學	1
127	16:01 - 16:07	15:45	小學組(公開組)	Baaaaam	1
128	16:07 - 16:13	15:55	小學組(公開組)	聖公會主恩小學	1
129	16:13 - 16:19	16:00	小學組(公開組)	Super Master 屯門表演班	1
130	16:19 - 16:25	16:05	小學組(公開組)	Super Master 沙田表演班	1
131	16:25 - 16:31	16:10	中學組(公開組)	Super Master 九龍塘表演班	1
132	16:31 - 16:37	16:15	中學組(公開組)	Jumpy Fever	1
133	16:37 - 16:43	16:20	小學組	天水圍循道衛理小學	1
134	16:43 - 16:49	16:25	小學組	港九街坊婦女會孫方中小學	1
135	16:49 - 16:55	16:35	小學組	九龍灣聖若翰天主教小學	1
136	16:55 - 17:01	16:40	小學組	保良局陳南昌夫人小學	1
137	17:01 - 17:07	16:45	小學組	聖公會九龍灣基樂小學	1
138	17:07 - 17:13	16:50	小學組	大埔舊墟公立學校	1
139	17:13 - 17:19	17:00	小學組	中華基督教會基慧小學 (馬灣)	1
140	17:19 - 17:25	17:05	小學組	樂華天主教小學	1
141	17:25 - 17:31	17:10	小學組	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	1
142	17:31 - 17:37	17:15	中學組	聖言中學	1
大合照、表演、頒獎禮 (17:37 - 18:15)					